HVIDOVRE UNGDOMSSKOLE

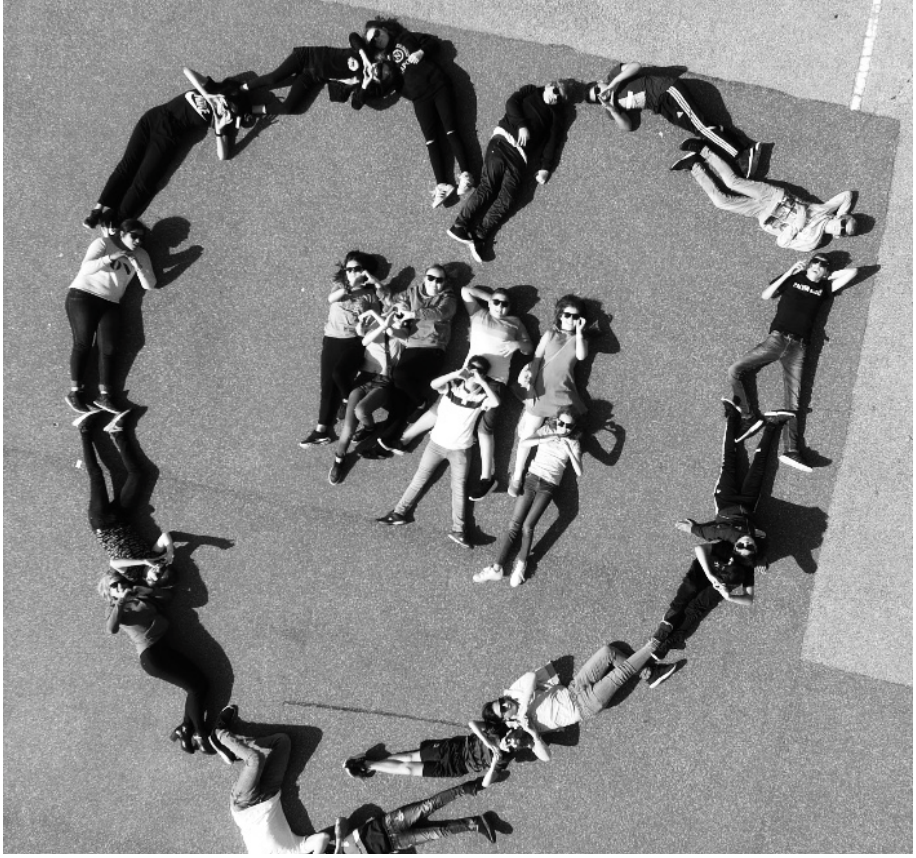


TILBUDSKATALOG 2019/20

Et samarbejde mellem Ungdomsskolen og folkeskolerne

HVIDOVRE UNGDOMSSKOLE

HVIDOVRE KOMMUNE



Velkommen

Hvidovre Ungdomsskole glæder sig til samarbejdet med folkeskolerne i sæson 2019-2020.

Kommunalbestyrelsen har sat Ungdomsskolens samarbejde med folkeskolerne i klare, visionære rammer.

Nu er det op til os igen at udfylde rammerne til gavn, glæde og masser af læring for folkeskoleelever, lærere og pædagoger.

Igen i år får alle folkeskoler en lang række tilbud, som understøtter og udvider læringen.

Skolerne, lærerne og pædagogerne kan frit tilmelde 6.- til 10.- klasserne hen over skoleåret.

Først til mølle...

Indhold

4. Samarbejdet om den åbne skole

5. Bookingprocedurer

6. En dag på havnen

7. En dag i trætoppene

8. En dag med kompas

9. Vinterbadedag

10. Classbuilding

11. Trivsbuilding

12. Extremeday

14. Obligatorisk førstehjælp 6. klasse

15. Obligatorisk førstehjælp 7. klasse

16. Meebook

17. Fryspunkt

18. Snak om tobak

19. Skræddersyede forløb

Samarbejdet om den åbne skole

ET ANDERLEDES TILBUD TIL FOLKESKOLEELEVERNE

LOKAL SAMMENHÆNGSKRAFT & KENDSKAB
Samarbejdet mellem folkeskolerne og Ungdomsskolen skal styrke den lokale sammenhængskraft. Det skal bidrage til, at eleverne stifter bekendtskab med fritidsmuligheder, som Hvidovre rummer – herunder Hvidovre Ungdomsskole, som alle unge i kommunen kan benytte frit.

ELEVERNES LÆRING & LÆRERNES LMU
Ungdomsskolens tilbud bidrager til variation i skoledagen og til at differentiere undervisningen, så den imødekommer og udfordrer den enkelte elevs faglige niveau. Alle vores tilbud tager udgangspunkt i folkeskolens formål og fagenes mål, så du som lærer kan sætte dem direkte i Meebook bagefter.

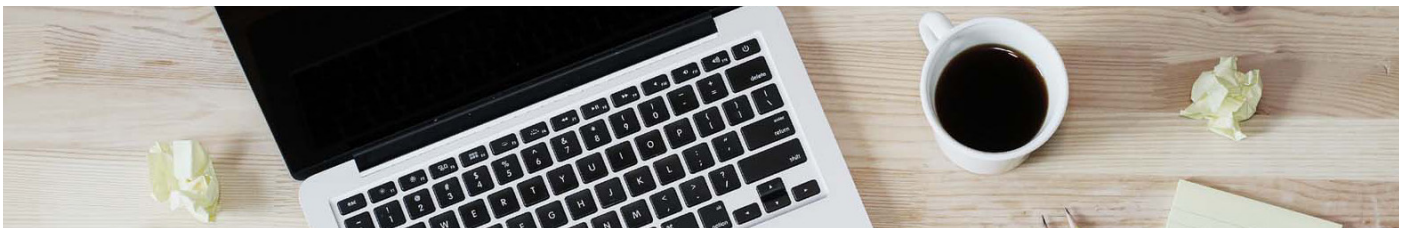
UNGDOMSSKOLENS UNDERVISERE
Vores undervisere har solid faglig baggrund fra forskellige professioner og forskellige pædagogiske uddannelser. Det vigtigste hos underviserne er deres engagement og faglighed i netop den aktivitet, som vi tilbyder de unge.

UNGDOMSSKOLEKONTAKTPERSON
På din folkeskole er der en ungdomsskolekontaktperson.

Ungdomsskolekontaktpersonen er ambassadør og bindeled mellem ungdomsskolen og folkeskolen vedrørende nye tilbud, information og koordinering.



Bookingprocedurer



Nogle tilbud bookes hos sekretariatet. Andre kræver dialog mellem dig og vores lærere om tidspunkt og indhold samtidig med, at du aftaler booking. Skolens ansatte – eksempelvis lærere, pædagoger og sekretærer kan booke tilbuddene.

Ved booking skal du oplyse følgende:

- Et par ønsker til tidspunkt
- Skole
- Klasse og elevantal
- Kontaktpersons navn
- Kontaktpersons telefonnummer
- Kontaktpersons email

BOOKING HOS FRILUFTLÆRER
CHRISTIAN NIELSEN
Telefon: 6197 1664
Mail: friluftsvejleder@hvidovre.dk

- **En dag i trætoppene**
- **En dag med kompas**
- **Vinterbadedag**
- **Extreme Day (kun 9. klasse)**
- **Trivsbuilding**
- **Classbuilding**
- **Dine ønsker til skræddersyede friluftsaktiviteter**

BOOKING HOS RYGESTOPLÆRER
KRISTOFFER HANNBERG
Telefon: 6191 6986
Mail: ykh@hvidovre.dk

- **Snak om Tobak**

BOOKING HOS UNGDOMSSKOLENS SEKRETARIAT
ANNE NIELSEN & NANNA ASKJÆR
Telefon: 3647 2650
Mail: ungdomsskolen@hvidovre.dk

- **En dag ved havnen**
- **Obligatorisk førstehjælp for 6. klasse**
- **Obligatorisk førstehjælp for 7. klasse**

BOOKING HOS VICESKOLELEDER
LISE ZAAR
Telefon: 2540 4505
Mail: lza@hvidovre.dk

- **Fryspunkt**
- **Dine ønsker til andre skræddersyede forløb**

En dag på havnen

ERSTAT ALMINDELIGE IDRÆTSTIMER OG KOM MED EN DAG PÅ HAVNEN. LÆR AT SEJLE UNGDOMSSKOLENS ENER- ELLER TOER-KAJAKKER OG "SUP".



"Eleverne lærer teknikker til at bevæge sig rundt sikkert på vandet ift. de forskellige bådtyper, bl.a. roteknik, drej i hofte, skubbe pagaj, benbevægelse, samt hvilken betydning vinden og vejret har for bådtyperne."

LÆRINGSMÅL
Med En dag på havnen opfylder du kravet om, at unge i udskolingen skal stifte bekendtskab med friluftliv.

Vidensmål: Eleven har viden om kvaliteter og kendetegn ved friluftsaktiviteter på land og i vand.

Eleven har viden om planlægning af friluftsaktiviteter.

Færdighedsmål: Eleven kan vurdere kvaliteter ved friluftsaktiviteter på land og i vand.

Eleven kan udvikle friluftsaktiviteter på land og i vand.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL
Eleven kan styre en kano/kajak til begge sider ved hjælp af roteknikken.

Eleven kan forstå teknikken ift., hvilken side man padler i, og hvilken vej båden drejer.

Eleven er bekendt med vindens påvirkning af, hvilken vej båden drejer.

At eleven igennem div. alternative aktiviteter i naturen får kendskab til eller viden om muligheder i naturen som aktivitets- og motionsrum.

Eleven kan vise hensyntagen og forståelse for andre.

PRAKTISK INFORMATION
Tidspunkt / Antal timer: 3 timer - enten 8.30-11.30 eller 12.00-15.00
Antal elever: Op til 28 elever
Sted: Hvidovre Havn

Sæson: tirs-tors uge 35-39 2019 & uge 21-26 2020

Ungdomsskolen sørger for:
Udstyr og lærer med ansvar for sikkerheden.

Din skole sørger for:
Mindst 1 lærer/pædagog (gerne 2 voksne), og at de unge har passende tøj på, gerne regnjakke.

Tilmeldingsfrist: Først til mølle...

Tilmelding hos: Ungdomsskolens Sekretariatet

En dag i trætoppene

SE SKOVEN FRA TOPPEN AF ET BØGETRÆ. MED REB, KLATRESELER OG SANSER OPLEVER VI SKOVEN OG DENS TRÆER PÅ EN ANDERLEDES MÅDE.

LÆRINGSMÅL
Aktiviteten sigter mod at udforske bevægelse og beherskelse af kroppen i træerne. Hertil knytter faget an til eksisterende læringsmål inden for idrætsfaget:

Vidensmål: Eleven har viden om kvaliteter og kendetegn ved friluftsaktiviteter på land og i vand.

Færdighedsmål: Eleven kan vurdere kvaliteter ved friluftkvaliteter på land og i vand.

Med En dag i trætoppene opfylder du kravet om at unge i udskolingen skal stifte bekendtskab med friluftliv.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL
Eleven kan grundlæggende regler om sikkerhed og teknikker.

Eleven kender kroppens reaktion på en psykisk udfordring.

Eleven kan udvise samarbejdsevne og social opmærksomhed i forhold til friluftslivsaktiviteter.

PRAKTISK INFORMATION
Tidspunkt / Antal timer: Mellem 2,5 og 5 timer efter hvad der passer klassen.
Antal elever: Op til 28 elever
Sted: Mågeparken eller efter aftale med Christian.

Sæson: oktober-april

Ungdomsskolen sørger for:
Udstyr og lærer med ansvar for sikkerheden.

Din skole sørger for:
En lærer/pædagog, samt at eleverne har tøj på til at kunne bevæge sig i, samt må blive beskidt.

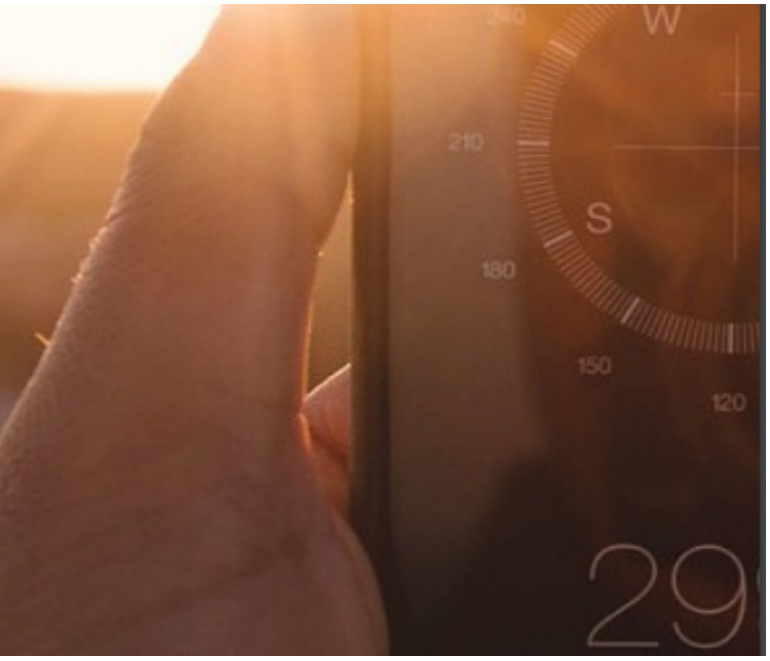
Tilmeldingsfrist: Først til mølle...

Tilmelding hos: Friluftslærer Christian Nielsen

> *"Eleverne bliver instrueret i at bruge klatreudstyr, slacklines, abseil og andre lærerige aktiviteter. Efter gennemgang deles eleverne i klatrehold, hvor de skal lære at sikre hinanden, og selv stå for klatringen. Det er vigtigt, at eleverne bliver fortrolige med hinanden og med rebet."*



En dag med kompas



> *"Hvordan lægger man en kurs og finder vej på et kort med kompas?"*

Eleverne lærer gennem leg-teknikken og praksis bag det, at man kan bruge et kompas til at gå en kurs og finde vej rundt i et område. Eleverne lærer også, hvordan man kommer uden om forhindringer (såsom en sø eller et stort hus).

En dag med kompas giver en introduktion til, hvordan et kort ser ud, hvad kan man finde og ikke finde på det.

Dagen kan ses som en introduktion til O-løb.

LÆRINGSMÅL
Vidensmål: Eleven har viden om orienteringsløbskort, kompas og kort.

Færdighedsmål: Eleven kan gennemføre orienteringsløb ved hjælp af kort, kompas og digitale medier.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL
Eleven træner i at mikronavigere i ukendte områder ved hjælp af kompas og kort
Eleven kan samarbejde med andre om at finde et ukendt mål via kompas og kort.

PRAKTISK INFORMATION
Tidspunkt / Antal timer: 3 timer - enten 8.30-11.30 eller 12.00-15.00
Antal elever: Op til 28 elever
Sted: Enghøjhuset

Sæson: oktober til april

Ungdomsskolen sørger for:
Udstyr og lærer med ansvar for sikkerheden.

Din skole sørger for:
Minimum 1 lærer/pædagog (gerne 2 voksne), samt varmt tøj

Tilmeldingsfrist: Først til mølle...

Tilmelding hos: Friluftslærer Christian Nielsen

Vinterbadedag

ALLE FORTJENER AT GIVE SIG SELV MULIGHED FOR, AT OPNÅ DET STORE SUS, SOM VINTERBADNING KAN GIVE KROP OG SJÆL.

Hvem vil ikke give kroppen en ordentlig booster i den grå vintertid?
Kom og prøv et dyp i det kolde vand og mærk, at kroppen reagerer og vågner.

Dette er et tilbud for alle klasser fra 6.-10. klasse.

Vi klæder om i lavvuer og bader på Hvidovre Strand. Her er også opsat en mobil sauna, alle kan varme sig i.

Det er frivilligt at gå i vandet, men alle bør have badetøj med, også selvom de er usikre. Det giver mulighed for at ombestemme sig - hvilket ofte sker.

PRAKTISK INFORMATION
Tidspunkt / Antal timer: Tirsdag onsdag eller torsdag. Enten 8:30-10:30, 10:45-12:45, 13:00-15:00
Antal elever: Op til 28 elever
Sted: Hvidovre Havn

Sæson: Uge 49 & 50

Ungdomsskolen sørger for:
Udstyr og lærer med ansvar for sikkerheden.

Din skole sørger for:
Minimum 1 lærer/pædagog (gerne 2 voksne), samt badetøj, tøfler, badekåbe eller STORT håndklæde. Husk varmt tøj

Tilmeldingsfrist: Først til mølle...

Tilmelding hos: Friluftslærer Christian Nielsen

> *"Hvad sker der med kroppen ved vinterbadning? Blodtrykket stiger og pulsen falder. Kroppen udskiller forskellige hormoner (bl.a. adrenalin og endorfiner). Man føler et "kick" efterfulgt af fysisk velvære." Jakob - DGI*



Classbuilding

HAR I SAMMENLAGTE KLASSER, SOM TRÆNGER TIL AT BLIVE RYSTET SAMMEN? SÅ ER DETTE TILBUD FOR JER.

Hvidovre Ungdomsskole og Quark har lavet et samarbejde, hvor de nye 7. klasser kan få en god, social dag, samtidig med det faglige er i højsædet.

Dagen består af gruppedynamiske øvelser med sammenhold, kommunikation og samarbejde i nye og uvante omgivelser. Øvelserne bevæger sig på kanten af elevernes komfortzone.

Alle elever vil opleve deres personlige grænser, og de lærer deres nye klassekammerater bedre at kende.

LÆRINGSMÅL
Forløbet lægger sig op ad emnet om elevernes alsidige udvikling.

I skolen er det afgørende, at eleverne har gode sociale relationer. Ved at føle sig som en del af et større fællesskab vil eleven være mere motiveret og inspireret til læring.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL
Eleven lærer at håndtere ukendthed selvsikkert.

Eleven kan kommunikere og koordinere med andre om at skabe fælles løsninger.

PRAKTISK INFORMATION
Tidspunkt / Antal timer: kl. 09.00-15.00
Antal elever: Hele klasser
Sted: Quark

Sæson: De 2 første uger af skoleåret

Ungdomsskolen sørger for:
Instruktører, der står for sikkerheden og aktiviteterne.

Din skole sørger for:
Lærer/pædagog til at observere deres nye klasses sociale profil. For at få fuldt udbytte af dagen, anbefaler vi, at klassen overnatter i Quarks Shelter til næste morgen.

Tilmeldingsfrist: Først til mølle...

OBS! Tilmelding hos: Quark



Trivsbuilding

HAR I KLASSER SOM TRÆNGER TIL AT BLIVE UDFORDRET PÅ SAMARBEJDET, OG BLIVE RYSTET SAMMEN? SÅ ER DETTE TILBUD FOR JER.

Dagen består af gruppedynamiske øvelser, hvor sammenhold, kommunikation og samarbejde i nye og uvante omgivelser er i højsædet.

Øvelserne bevæger sig på kanten af elevernes komfortzone. De vil opleve at rykke på deres personlige grænse, og lærer deres nye klassekammerater bedre at kende.

Klassens lærere og pædagoger vil have mulighed for at træde et skridt væk og observere klassen fra sidelinien.

Inden dagen aftaler klassens voksne og Ungdomsskolens lærer nærmere om program.



Efter ønske kan dagen afholdes både inde og ude, eller en blanding.

LÆRINGSMÅL
Forløbet lægger sig op ad emnet omkring elevernes alsidige udvikling.

I skolen er det afgørende, at eleverne har gode sociale relationer. Ved at føle sig som en del af et større fællesskab vil eleven være mere motiveret og inspireret til læring.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL
Eleven lærer at håndtere ukendthed selvsikkert.

Eleven kan kommunikere og koordinere med andre som at skabe fælles løsninger

PRAKTISK INFORMATION
Tidspunkt / Antal timer: 9:00-15:00 (eller hvad der passer i jeres plan)
Antal elever: Hele klasser
Sted: Ungdomsskolen / Enghøjhuset

Sæson: Oktober-april

Ungdomsskolen sørger for:
Udstyr og lærer med ansvar for sikkerheden.

Din skole sørger for:
Mindst 1 lærer/pædagog (gerne 2 voksne) og de unge skal have passende tøj på, gerne regnjakke.

Tilmeldingsfrist: Først til mølle...

Tilmelding hos: Friluftslærer Christian Nielsen

Extremeday

EXTREMEDAY ER OPLEVELSESRIG DAG, HVOR VI BYDER PÅ AKTIVITETER, SOM UDFORDRER FYSIKKEN, GIVER NATUROPLEVELSER OG TEAMSPIRIT I EN NY SAMMENHÆNG PÅ SKOLERNE MOTIONSDAG.

Fredag før efterårsferien organiserer Ungdomsskolen et postløb, hvor eleverne er inddelt i hold og dyster mod hinanden. Alle aktiviteterne er lavet med henblik på at udfordre hovedet såvel som kroppen.

Eleverne lærer at samarbejde og koordinere med andre elever, samt får testet deres egen ydeevne både intellektuelt og fysisk

Og så er der jo det med holdånd og konkurrence!

LÆRINGSMÅL
Dagens aktiviteter knytter sig til eksisterende læringsmål under faget idræt.

Vidensmål: Eleven har viden om samarbejdsmetoder inden for alsidige idrætsaktiviteter.

Eleven har viden om koncentration i relation til kropskontrol.

Færdighedsmål: Eleven kan udvikle konstruktive samarbejdsrelationer i idrætslige aktiviteter.

Eleven kan fastholde koncentration og fokus i idrætsudøvelse.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL
Eleven kan vurdere muligheder og forpligtelser i aktiviteterne.

Eleven har viden om samarbejdsmetoder i idrætsaktiviteter.

Eleven kan omsætte deres viden om kropsspænding, balance og styrke i aktiviteterne til, hvordan aktiviteten løses hurtigst muligt.

PRAKTISK INFORMATION
Tidspunkt / Antal timer: fredag i uge 41 kl. 8.30-13.00
Klassetrin: 9. klasse
Antal elever: Eleverne deltager i hold a 8-12 deltagere, max 18 hold
Sted: Quark

Sæson: Fredag i uge 41

Ungdomsskolen sørger for:
Lærere, samt alle materialer på dagen.

Din skole sørger for:
1 lærer/pædagog pr. klasse på selve dagen.
Vi forventer 1 lærer/pædagog pr. skole til informationsmødet d. 30. sep. På dagen skal de voksne stå for afvikling af en af aktiviteterne.

Tilmeldingsfrist: Fredag d. 6. september 2019

Tilmelding hos: Friluftslærer Christian Nielsen

Fra Extremeday

2018



Obligatorisk førstehjælp 6. klasse

ELEVERNE LÆRER AT TAGE VARE PÅ ANDRE OG SIG SELV VED SKADER – OG SKOLERNE FÅR OPFYLDT DERES FØRSTEHJÆLPSFORPLIGTELSER PÅ MELLEMTRINET.

Eleverne lærer, hvordan de skal vurdere og håndtere tilskadekomne i trafikken, herunder symptomer på hjernerystelse og genkendelse af knoglebrud.

Desuden skal eleverne arbejde med, hvordan de skaber sikkerhed i trafikken.

LÆRINGSMÅL
Undervisningen tager afsæt i læringsmålene for emnet færdselslære, som er obligatorisk for 6. klasse.

Vidensmål: Eleven har viden om symptomer på hjernerystelse og stabilisering af knoglebrud.

Færdighedsmål: Eleven kan hjælpe ved hjernerystelse og knoglebrud.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL
Eleven kan foretage et alarmopkald, hvor de angiver navn, ulykkested og hændelse.

Eleven kan vurdere tilskadekomnes vejrtrækning og skabe frie luftveje.

Eleven kan sikre tilskadekomne ved at standse trafikken i mindre trafikerede områder.

PRAKTISK INFORMATION
Tidspunkt / Antal timer: 3 timer – enten 8.30–11.30 eller 12.00–15.00
Klassetrin: 6. klasse
Antal elever: Hele klasser
Sted: Ungdomsskolen / Enghøjhuset

Sæson: Uge 2–17 2020

Ungdomsskolen sørger for:
Instruktører som står for undervisning og sikkerhed, samt alt udstyr i undervisningen.

Din skole sørger for:
En lærer/pædagog, samt at eleverne har praktisk tøj på, så de kan deltage i de praktiske øvelser.

Tilmeldingsfrist: Først til mølle…

Tilmelding hos: Ungdomsskolens Sekretariat



Obligatorisk førstehjælp 7. klasse

ELEVERNE I 7. KLASSE FÅR DET OBLIGATORISKE KURSUS I FØRSTEHJÆLP MED DFR-BEVIS - OG SKOLERNE FÅR OPFYLDT DERES FØRSTEHJÆLPSFORPLIGTELSER.

Eleverne skal lære, hvilken type hjælp de tilskadekomne har brug for, hvis de er i livsfare, herunder teknikker til at foretage hjertelungeredning og forebygge choktilfælde.

De skal også arbejde med, hvordan de skaber sikkerhed for de tilskadekomne, og hvordan de tilkalder hjælp korrekt.

LÆRINGSMÅL
Undervisningen tager udgangspunkt i læringsmålene for emnet færdselslære, der er obligatorisk for 7. klasse, samt DFR's krav.

Vidensmål: Eleven har viden om livreddende førstehjælp.



Færdighedsmål: Eleven kan demonstrere teknikker til hjerte-lungeredning og til at stoppe livstruende blødninger.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL
Eleven kan sikre tilskadekomne ved brug af nødflytning.

Eleven kan vurdere tilskadekomnes hjertekredsløbsfunktion.

Eleven kan tilkalde hjælp tilpasset ulykkessituation.

PRAKTISK INFORMATION
Tidspunkt / Antal timer: 6,5 timer - kl. 8.30-15.00
Klassetrin: 7. klasse
Antal elever: Hele klasser
Sted: Ungdomsskolen / Enghøjhuset

Sæson: Uge 2-17 2020

Ungdomsskolen sørger for:
Instruktører som står for undervisning og sikkerhed, samt alt udstyr i undervisningen.

Din skole sørger for:
En lærer/pædagog efter egen vurdering, samt at eleverne har praktisk tøj på, så de kan deltage i de praktiske øvelser.

Tilmeldingsfrist: Først til mølle...

Tilmelding hos: Ungdomskolens Sekretariatet

Husk Meebook



Shareit

Søgeord: *Hvidovre Ungdomsskole*

Fryspunkt

Forløbet tager udgangspunkt i at formidle Hvidovre Kommunes handleplan for rusmidler i "ungehøjde".

Eleverne bliver via dialog bevidstgjort om alkoholens virkning for derved at blive bedre til at tage stilling til alkohol og reflektere over egne valg i de konkrete situationer.

LÆRINGSMÅL
Oplægget knytter sig til kompetenceområdet for sundhedsfremme, der sætter fokus på, hvordan sundhed og trivsel kan fremmes gennem sundhedspolitik.

Emnet er en del af de obligatoriske emner i grundskolen.

Vidensmål: Eleven har viden om sundhedsfaktorer, der er særligt relevante for unge.

Eleven har viden om sundhedspolitikker.

Færdighedsmål: Eleven kan vurdere sundhedsfaktorer i relation til eget liv.

Eleven kan diskutere, hvordan sundhed og trivsel kan fremmes gennem sundhedspolitikker.

> *"Bevidstgørelse om alkoholens påvirkning via cases som er relevante for de unge"*

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL
Eleven har viden om Hvidovre Kommunes handleplan for rusmidler.
Eleven kan analysere kommunens sundhedspolitik for børn og unge.

Eleven har en forståelse af, hvordan indtagelse af rusmidler både påvirker en selv, venner og familie.

PRAKTISK INFORMATION
Tidspunkt / Antal timer: 2 lektioner, evt. som en del af understøttende undervisning.
Klassetrin: 9. klasser
Antal elever: Hele klasser
Sted: På jeres skole

Sæson: Hele skoleåret

Ungdomsskolen sørger for: Lærer

Din skole sørger for: Et sted at holde oplægget, evt. i klasselokalet.

Tilmeldingsfrist: Først til mølle...

Tilmelding hos: Viceskoleleder Lise Zaar



Snak om tobak



"Lad Ungdomsskolen tage en snak med de unge om tobak, snus og rygning"

Der bliver taget udgangspunkt i elevernes hverdag og Hvidovre Kommunes rusmiddelhandleplan, samtidig med at de får information om tobak og rygning.

Desuden igangsætter vi en dialog blandt eleverne om deres erfaringer med rygning, hvordan rygning påvirker helbredet ud fra, hvad videnskaben allerede ved. Det skal gerne styrke dem til at vide, at de bestemmer, om de vil ryge eller ej.

Tilbuddet kan modtages af andre end 6. klasser, hvis behovet for en indsats om tobak opstår på andre årgange.

LÆRINGSMÅL
Oplægget læner sig op ad kompetenceområdet for sundhedsfremme, som sætter fokus på, hvordan livsstil og levevilkår påvirker ens liv.

Emnet er en del af de obligatoriske emner i grundskolen.

Vidensmål: Eleven har viden om sundhedsfaktorer, der er særligt relevante for unge.

Færdighedsmål: Eleven kan vurdere sundhedsfaktorer i relation til eget liv.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL
Eleven kan fortælle om, hvordan rygning påvirker et menneskes livskvalitet.
Eleven har viden om hvilke stoffer der er i tobak, samt hvordan stofferne påvirker kroppen.

Eleven opnår forståelse for hvordan gruppepres flertalsmisforståelser kan påvirke andre mennesker.

PRAKTISK INFORMATION
Tidspunkt / Antal timer: 2 timer
Anbefalet klassetrin: 6. klasse og op.
Antal elever: Hele klasser
Sted: På jeres skole

Sæson: Uge 40-50 2019

Ungdomsskolen sørger for: Lærer som "overtager" klassen og bagefter giver en status på klassens holdning og rygevaner.

Din skole sørger for: Et sted at holde oplægget, evt. i klasselokalet.

Tilmeldingsfrist: Først til mølle...

Tilmelding hos: Lærer Kristoffer Hannberg

Skræddersyede forløb

Vi er altid interesseret i at lave nye tilbud til din klasse. Kom gerne med ideerne, så udvikler vi forløb i samarbejde med dig.

Vi har mulighed for nogle "prøvehandlinger" hvert år. Det kan være kortere og længere forløb, som måske efter første forsøg bliver en del af Ungdomsskolens faste tilbud til folkeskolerne.

Vi kan også lave tilpasninger af eksisterende tilbud, så de passer lige præcis til din årsplan og din klasse.

Kontakt os eller ungdomsskolekontaktpersonen på din skole.

Eksempler på skræddersyede friluftsaktiviteter:

- **Kanosikkerhedskursus**
- **Støtte op om valgfag i idræt eller udeliv**
- **Rappelling**

IDEER OG ØNSKER TIL FRILUFTSAKTIVITETER
Kontakt: Friluftslærer Christian Nielsen
Mail: friluftsvejleder@hvidovre.dk
Tlf.: 6197 1664

Eksempler på skræddersyede linjefag/ valgfagsaktiviteter:

- **Programmering - Digitalt værksted**
- **E-Sport**
- **Spansk**

IDEER OG ØNSKER TIL ALMENE FAG
Kontakt: Viceskoleleder Lise Zaar
Mail: lza@hvidovre.dk
Tlf.: 2540 4505

"Har du en idé - den behøver ikke være gennemtænkt , så hjælper Ungdomsskolen dig med at skabe et skræddersyet forløb. "



SEKRETARIATET
Bødkerporten 1 B, 1 tv
2650 Hvidovre

ANKOMSTHALLEN
Bødkerporten 1 M
2650 Hvidovre

HAVNEN
Hvidovre Strandvej 31 A
2650 Hvidovre

Email: ungdomsskolen@hvidovre.dk

Telefon: 36 47 26 50