MAJ 2021

HVIDOVRE UNGDOMSSKOLE

TILBUDS-KATALOG 2021/2022

HVIDOVRE UNGDOMSSKOLE

FOLKESKOLESAMARBEJDET

OUTDOOR

SKAB SOCIAL TRIVSEL

FØRSTEHJÆLP

TOBAK

SKRÆDDERSYEDE FORLØB

HVIDOVRE KOMMUNE

VELKOMMEN

TIL HVIDOVRE UNGDOMSSKOLE
VI GLÆDER OS TIL SAMARBEJDET
MED FOLKESKOLERNE I SÆSON
2021/2022.

Kommunalbestyrelsen har sat Ungdomsskolens samarbejde med folkeskolerne i klare, visionære rammer.

Nu er det op til os igen at udfylde rammerne til gavn, glæde og masser af læring for folkeskoleelever, lærere og pædagoger.

Igen i år får alle folkeskoler en lang række tilbud, som understøtter og udvider læringen.

Skolerne, lærerne og pædagogerne kan frit tilmelde 6.- til 10.- klasserne hen over skoleåret.

Først til mølle...

SAMARBEJDET
4 *Den Åbne Skole*

BOOKINGPROCEDURE
5 *Kontaktinformation*

OUTDOOR
6 *En dag ved havnen*
7 *Vinterbadedag*
8 *En dag i trætoppene*
9 *En dag med kompas*
11 *Gastronomi over bål*

SKAB SOCIAL TRIVSEL
12 *Classbuilding*
13 *Trivsbuilding*
14 *Extreme Day*

FØRSTEHJÆLP
15 *Obligatorisk for 6. klasse*
16 *Obligatorisk for 7. klasse*

TOBAK
18 *Snak om tobak*

SKRÆDDERSYEDE FORLØB 19

SAMARBEJDET OM DEN ÅBNE SKOLE

ET ANDERLEDES TILBUD TIL FOLKESKOLEELEVERNE

LOKAL SAMMENHÆNGSKRAFT & KENDSKAB
Samarbejdet mellem folkeskolerne og Ungdoms-skolen skal styrke den lokale sammenhængskraft. Det skal bidrage til, at eleverne stifter bekendtskab med fritidsmulighederne, som Hvidovre rummer - herunder Hvidovre Ungdomsskole, som alle unge i kommunen fra 6. klasse kan benytte frit.

ELEVERNES LÆRING & LÆRERNES MÅL
Ungdomsskolens tilbud bidrager til variation i skoledagen og til at differentiere undervisningen, så den imødekommer og udfordrer den enkelte elevs faglige niveau. Alle vores tilbud tager udgangspunkt i folkeskolens formål og fagenes mål.

UNGDOMSSKOLENS UNDERVISERE
Vores undervisere har solid faglig baggrund fra forskellige professioner, samt forskellige pædagogiske uddannelser. Det vigtigste hos underviserne er deres engagement og faglighed i netop den aktivitet, som vi tilbyder de unge.

UNGDOMSSKOLE-KONTAKTPERSON
På din folkeskole er der en ungdomsskolekontaktperson. Ungdomsskolekontaktpersonen er ambassadør og bindeled mellem ungdomsskolen og folkeskolen vedrørende nye tilbud, information og koordinering.

BOOKING

NOGLE TILBUD BOOKES HOS SEKRETARIATET. ANDRE KRÆVER DIALOG MELLEM DIG OG VORES INSTRUKTØR OM TIDSPUNKT OG INDHOLD NÅR DU AFTALER BOOKING. DIN SKOLES ANSATTE EKSEMPELVIS LÆRERE, PÆDAGOGER OG SEKRETÆRER KAN BOOKE TILBUDDENE.

Ved booking skal du oplyse følgende:

- Et par ønsker til tidspunkt
- Skole
- Klasse og elevantal
- Kontaktpersons navn
- Kontaktpersons telefonnummer
- Kontaktpersons email

BOOKING HOS FRILUFTSINSTRUKTØR
CHRISTIAN NIELSEN
Telefon: 6197 1664
Mail: friluftsvejleder@hvidovre.dk

- En dag i trætoppene
- En dag med kompas
- Trivsbuilding
- Gastronomi over bål
- Dine ønsker til skræddersyede friluftsaktiviteter

BOOKING HOS RYGESTOPINSTRUKTØR
KRISTOFFER HANNBERG
Telefon: 6191 6986
Mail: ykh@hvidovre.dk

- Snak om Tobak

ONLINE BOOKING

Førstehjælp
- http://sjette.hvidovreungdomsskole.dk
- http://syvende.hvidovreungdomsskole.dk

En dag ved havnen
- http://kajak.hvidovreungdomsskole.dk

Vinterbad
- http://vinterbad.hvidovreungdomsskole.dk

Extreme Day (kun 9. klasse)
- http://extreme.hvidovreungdomsskole.dk

BOOKING HOS VICESKOLELEDER
LISE ZAAR
Telefon: 2540 4505
Mail: lza@hvidovre.dk

- Dine ønsker til andre, skræddersyede forløb

VED SPØRGSMÅL
Telefon: 3647 2650 (tast 3)
Mail: ungdomsskolen@hvidovre.dk

EN DAG VED HAVNEN

ERSTAT ALMINDELIGE IDRÆTSTIMER OG KOM MED EN DAG PÅ HAVNEN. LÆR AT SEJLE UNGDOMSSKOLENS ENER- ELLER TO'ER-KAJAKKER OG "SUP".

Eleverne lærer teknikker til at bevæge sig rundt sikkert på vandet ift. de forskellige bådtyper bl.a. roteknik, drej i hofte, skubbe pagaj, benbevægelse, samt hvilken betydningen vinden og vejret har for bådtyperne.

Eleverne får brugt kroppen på en ny måde - og de bliver nødt til at samarbejde i en grad, som de færreste er vant til.

Ved alle aktiviteter i "En dag ved havnen" pakkes de fysiske anstrengelser ind i sjov og leg. Den enkelte elev bliver i aktiviteterne opmærksom på sine egne grænser og muligheden for at kunne rykke ved dem.

Det er muligt at grille efter sejladsen. Medbring selv mad. Vi tænder grillen. Giv gerne besked.

LÆRINGSMÅL

Med *En dag ved havnen* opfylder du kravet om, at unge i udskolingen skal stifte bekendtskab med friluftliv.

Vidensmål:

- Eleven har viden om kvaliteter og kendetegn ved friluftsaktiviteter på land og i vand.
- Eleven har viden om planlægning af friluftsaktiviteter.

Færdighedsmål:

- Eleven kan vurdere kvaliteter ved friluftsaktiviteter på land og i vand.
- Eleven kan udvikle friluftsaktiviteter på land og i vand.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL

- Eleven kan styre en kano/kajak til begge sider ved hjælp af roteknikken.
- Eleven kan forstå teknikken ift. hvilken side man padler i, og hvilken vej båden drejer.
- Eleven er bekendt med vindens påvirkning af hvilken vej båden drejer.
- At eleven, igennem div. alternative aktiviteter i naturen, får kendskab til/ viden om muligheder for naturen som aktivitets -og motionsrum.
- Eleven kan vise hensyntagen og forståelse for andre.

PRAKTISK INFORMATION

Tidspunkt / Antal timer: 3 timer - enten 8.30-11.30 eller 12.00-15.00
Antal elever: Én klasse eller ét hold.
Sted: Hvidovre Havn
Sæson: Uge 34-39 2021 & uge 20-25 2022

Ungdomsskolen sørger for:
Udstyr og instruktører med ansvar for sikkerheden.
Din skole sørger for:
Mindst 1 lærer/pædagog (gerne 2 voksne), og at de unge har passende tøj på, gerne regnjakke.

Tilmeldingsfrist: Først til mølle
Tilmelding på:
http://kajak.hvidovreungdomsskole.dk

VINTER-BADEDAG

ALLE FORTJENER AT GIVE SIG SELV MULIGHED FOR AT OPNÅ DET STORE SUS, SOM VINTERBADNING KAN GIVE KROP OG SJÆL

Hvem vil ikke give kroppen en ordentlig booster i den grå vintertid?
Kom og prøv et dyp i det kolde vand. Mærk kroppen reagere og vågne.

Dette er et tilbud for alle klasser fra 6.-10. klasse.

Vi klæder om i lavvuer og bader på Hvidovre Strand. Ungdomsskolen har en mobil sauna, alle kan varme sig i.

Det er frivilligt at gå i vandet, men alle bør have badetøj med, også selvom de er usikre. Det giver mulighed for at ombestemme sig - hvilket ofte sker.

PRAKTISK INFORMATION
Tidspunkt / Antal timer: 2 timer - enten 9.00- 11.00, 11.00-13.00 eller 13.00-15.00
Antal elever: Én klasse eller hold.
Sted: Hvidovre Strand
Sæson: Uge 1-4

Ungdomsskolen sørger for:
Udstyr og lærer med ansvar for sikkerheden.
Din skole sørger for:
Minimum 1 lærer/pædagog (gerne 2 voksne), samt badetøj, tøfler, badekåbe eller STORT håndklæde. Husk varmt tøj.

Tilmeldingsfrist: Først til mølle
Tilmelding på:
http://vinterbad.hvidovreungdomsskole.dk

EN DAG I TRÆTOPPENE

SE SKOVEN FRA TOPPEN AF ET BØGETRÆ. MED REB OG KLATRESELER SANSER OG OPLEVER VI SKOVEN OG DENS TRÆER PÅ EN ANDERLEDES MÅDE.

Eleverne bliver instrueret i at bruge klatreudstyr, slacklines og abseil. Efter gennemgang deles eleverne i klatrehold, hvor de skal lære at sikre hinanden, og selv stå for klatringen. Det er vigtigt, at eleverne bliver fortrolige med hinanden og med rebet.

LÆRINGSMÅL

Aktiviteten sigter mod at udforske bevægelse og beherskelse af kroppen i træerne. Hertil knytter faget an til eksisterende læringsmål inden for idrætsfaget.
Vidensmål: Eleven har viden om kvaliteter og kendetegn ved friluftsaktiviteter på land og i vand.
Færdighedsmål: Eleven kan vurdere kvaliteter ved friluftkvaliteter på land og i vand.

Med *En dag i trætoppene* opfylder du kravet om at unge i udskolingen skal stifte bekendtskab med friluftliv.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL

- Eleven kan grundlæggende regler om sikkerhed og teknikker.
- Eleven kender kroppens reaktion på en psykisk udfordring.
- Eleven kan udvise samarbejdsevne og social opmærksomhed i forhold til friluftslivsaktiviteter.

PRAKTISK INFORMATION

Tidspunkt / Antal timer: Mellem 2,5 og 5 timer efter hvad der passer klassen
Antal elever: Én klasse eller ét hold.
Sted: Mågeparken eller efter aftale med Christian.
Sæson: Oktober-april

Ungdomsskolen sørger for:
Udstyr og instruktører med ansvar for sikkerheden.
Din skole sørger for:
En lærer/pædagog, og at eleverne har tøj på til at kunne bevæge sig i, som må blive beskidt.

Tilmeldingsfrist: Først til mølle
Tilmelding hos: Friluftslærer Christian

EN DAG MED KOMPAS

HVORDAN LÆGGER MAN EN KURS OG FINDER VEJ MED KORT OG KOMPAS?

Eleverne lærer gennem leg og praksis det at bruge et kompas til at sætte en kurs og finde vej rundt i et område. Herunder hvordan man kommer uden om forhindringer (såsom en sø eller et stort hus).

En dag med kompas og kort giver en introduktion til, hvordan et kort ser ud, hvad kan man finde og ikke finde på det. Dagen kan ses som en introduktion til orienteringsløb.

LÆRINGSMÅL
Vidensmål: Eleven har viden om orienteringsløbskort, kompas og kort.
Færdighedsmål: Eleven kan gennemføre orienteringsløb ved hjælp af kort, kompas og digitale medier.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL
Eleven træner i mikronavigere i ukendte områder ved hjælp af kompas og kort.
Eleven kan samarbejde med andre om at finde et ukendt mål via kompas og kort.

PRAKTISK INFORMATION
Tidspunkt / Antal timer: 3 timer - enten 8.30-11.30 eller 12.00-15.00
Antal elever: Én klasse eller ét hold.
Sted: Enghøjhuset
Sæson: December - februar

Ungdomsskolen sørger for:
Udstyr og lærer med ansvar for sikkerheden.
Din skole sørger for:
Minimum 1 lærer/pædagog (gerne 2 voksne), samt varmt tøj

Tilmeldingsfrist: Først til mølle
Tilmelding hos: Friluftslærer Christian Nielsen

Supreme

GASTRONOMI OVER BÅL

Mad over bål kan være boller bagt i grydeovn, røgning af fisk og mange andre lækre retter. Væk med sorte snobrød og branket kød, og frem med gastronomi under åben himmel.

Du vil blive overrasket over, hvad der kan laves af lækker mad over et bål. Men pas på for et bål er levende og varmen spreder sig forskelligt, det er med at lære hemmeligheden bag rigtig bålmad.

Udekøkken er:

- At lave mad over åben ild, og det er ikke snobrød vi snakker om - det er gastronomi på højt plan samt kreative tilberedningsmetoder
- At lave alt fra brød i Dutch-ovn, kager med bålets strålevarme, samt røgning af fisk
- At være kreativ med tilberedningen - og så smage mad lavet over bål bare meget bedre

PRAKTISK INFORMATION

Holdet er tænkt som et tilbud til at give faget madkundskab en ekstra dimension.

Tidspunkt / Antal timer: 3 timer

Antal elever: Én klasse eller ét hold.

Sæson: November - marts

Ungdomsskolen sørger for:

Indkøb, udstyr og lærer med ansvar for sikkerheden.

Din skole sørger for:

Minimum 1 lærer/pædagog (gerne 2 voksne), samt varmt tøj

Tilmeldingsfrist: Først til mølle

Tilmelding hos: Friluftslærer Christian Nielsen

CLASSBUILDING

HAR I SAMMENLAGTE KLASSER, SOM TRÆNGER TIL AT BLIVE RYSTET SAMMEN? SÅ ER DETTE TILBUD TIL JER

Hvidovre Ungdomsskole og Quark har lavet et samarbejde, hvor de nye sammenlagte 7. klasser kan få en god social dag, samtidig med det faglige er i højsædet.

Dagen består af gruppedynamiske øvelser med sammenhold, kommunikation og samarbejde i nye og uvante omgivelser. Øvelserne bevæger sig på kanten af elevernes komfortzone.

Alle elever vil opleve deres personlige grænser og lærer deres nye klassekammerater bedre at kende.

LÆRINGSMÅL

Forløbet lægger sig op ad emnet om elevernes alsidige udvikling.

I skolen er det afgørende, at eleverne har gode sociale relationer. Ved at føle sig som en del af et større fællesskab vil eleven være mere motiveret

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL

- Eleven lærer at håndtere ukendthed selvsikkert.
- Eleven kan kommunikere og koordinere med andre om at skabe fælles løsninger.

PRAKTISK INFORMATION

Tidspunkt / Antal timer: kl. 09.00-15.00
Antal elever: Én klasse eller ét hold.
Sted: Quark
Sæson: De 2 første uger af skoleåret.

Ungdomsskolen sørger for:
Lærere, der står for sikkerheden og aktiviteterne.
Din skole sørger for:
Lærer/pædagog til at observere deres nye klasses sociale profil. For at få fuldt udbytte af dagen, anbefaler vi, at klassen overnatter i Quarks shelter til næste morgen.

Tilmeldingsfrist: Først til mølle
Tilmelding hos: Quark

TRIVSBUILDING

HAR I KLASSER SOM TRÆNGER TIL AT BLIVE UDFORDRET PÅ SAMARBEJDET, OG BLIVE RYSTET SAMMEN? SÅ ER DETTE TILBUD FOR JER.

Dagen består af gruppedynamiske øvelser, hvor sammenhold, kommunikation og samarbejde i nye og uvante omgivelser.

Øvelserne bevæger sig på kanten af elevernes komfortzone. De vil opleve at rykke på deres personlige grænser og lærer deres nye klassekammerater bedre at kende.

Klassens lærer og pædagoger vil have mulighed for at træde et skridt til side og observere klassen fra siden.
Inden dagen aftaler klassens voksne og Ungdomsskolens instruktør nærmere om program.

Efter ønske kan dagen afholdes både inde og ude eller en blanding.

LÆRINGSMÅL
Forløbet lægger sig op ad emnet omkring elevernes alsidige udvikling.

I skolen er det afgørende, at eleverne har gode sociale relationer. Ved at føle sig som en del af et større fællesskab vil eleven være mere motiveret og inspireret til læring.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL
- Eleven lærer at håndtere ukendthed selvsikkert.
- Eleven kan kommunikere og koordinere med andre som at skabe fælles løsninger.

PRAKTISK INFORMATION
Tidspunkt / Antal timer: 9:00-13:00 (eller hvad der passer i jeres plan)
Antal elever: Én klasse eller ét hold.
Sted: Ungdomsskolen / Enghøjhuset
Sæson: Oktober-april

Ungdomsskolen sørger for:
Udstyr og instruktører med ansvar for sikkerheden.
Din skole sørger for:
Mindst 1 lærer/pædagog (gerne 2 voksne) og de unge skal have passende tøj på, gerne regnjakke.

Tilmeldingsfrist: Først til mølle
Tilmelding hos: Friluftslærer Christian Nielsen

EXTREME DAY - FREDAG UGE 41

EXTREME DAY ER OPLEVELSESRIG DAG, HVOR VI BYDER PÅ AKTIVITETER, SOM UDFORDRER FYSIKKEN, GIVER NATUROPLEVELSER OG TEAMSPIRIT I EN NY SAMMENHÆNG PÅ SKOLERNES MOTIONSDAG.

Fredag før efterårsferien er organiseret som et postløb, hvor eleverne er inddelt i hold og dyster mod hinanden. Alle aktiviteterne er lavet med henblik på at udfordre hovedet såvel som kroppen.

Eleverne lærer at samarbejde og koordinere med andre elever, samt får testet deres egen ydeevne både intellektuelt og fysisk

Og så er der jo det med holdånd og konkurrence!

LÆRINGSMÅL

Dagens aktiviteter knytter sig til eksisterende læringsmål under faget idræt.

Vidensmål:

- Eleven har viden om samarbejdsmetoder inden for forskellige idrætsaktiviteter.
- Eleven har viden om koncentration i relation til kropskontrol.

Færdighedsmål:

- Eleven kan udvikle konstruktive samarbejdsrelationer i idrætslige aktiviteter.
- Eleven kan fastholde koncentration og fokus i idrætsudøvelse.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL

- Eleven kan vurdere muligheder og forpligtelser i aktiviteterne.
- Eleven har viden om samarbejdsmetoder i idræts-aktiviteter.
- Eleven kan omsætte deres viden om kropsspænding, balance og styrke i aktiviteterne til, hvordan aktiviteten løses hurtigst muligt.

PRAKTISK INFORMATION

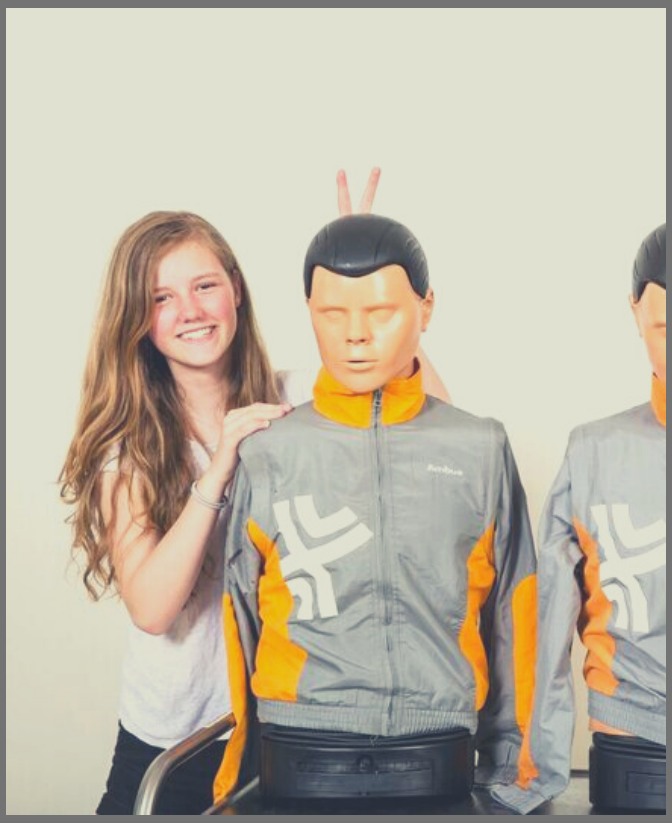
Tidspunkt/Antal timer: fredag i uge 41 kl. 8.30-13.00
Kun for klassetrin: 9. klasse
Antal elever: Eleverne deltager i hold a 8-12 deltagere.
Sted: Quark
Sæson: Fredag i uge 41

Ungdomsskolen sørger for:
Lærere, samt alle materialer på dagen.
Din skole sørger for:
1 lærer/pædagog pr. klasse på selve dagen, samt 1 lærer/pædagog pr. skole til informationsmødet d. 4. oktober 14.30-15.30 i Enghøjhuset.
På dagen skal de voksne stå for afvikling af en af aktiviteterne.

Tilmeldingsfrist: Fredag d. 6. september 2021
Tilmelding på:
http://extreme.hvidovreungdomsskole.dk

OBLIGATORISK FØRSTEHJÆLP 6. KLASSE

ELEVERNE LÆRER AT TAGE VARE PÅ SIG SELV OG ANDRE VED SKADER - OG SKOLERNE FÅR OPFYLDT DERES FØRSTEHJÆLPSFORPLIGTELSE PÅ MELLEMTRINET



Eleverne lærer, hvordan de skal vurdere og håndtere tilskadekomne i trafikken, herunder symptomer på hjernerystelse og genkendelse af knoglebrud.

Desuden skal eleverne arbejde med, hvordan de skaber sikkerhed i trafikken.

LÆRINGSMÅL
Undervisningen tager afsæt i læringsmålene for emnet færdselslære, som er obligatorisk for 6. klasse.
Vidensmål: Eleven har viden om symptomer på hjernerystelse og stabilisering af knoglebrud.
Færdighedsmål: Eleven kan hjælpe ved hjernerystelse og knoglebrud.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL

- Eleven kan foretage et alarmopkald, hvor de angiver navn, ulykkested og hændelse.
- Eleven kan vurdere tilskadekomnes vejrtrækning og skabe frie luftveje.
- Eleven kan sikre tilskadekomne ved at standse trafikken i mindre trafikerede områder.

PRAKTISK INFORMATION
Tidspunkt / Antal timer: 3 timer - 09.00-12.00
K**lassetrin**: 6. klasse
Antal elever: Én klasse eller ét hold.
Sted: Ungdomsskolen / Enghøjhuset
Sæson: Hele skoleåret

Ungdomsskolen sørger for:
Instruktører som står for undervisning og sikkerhed, samt alt udstyr i undervisningen.
Din skole sørger for:
En lærer/pædagog, samt at eleverne har praktisk tøj på, så de kan deltage i de praktiske øvelser.

Tilmeldingsfrist: Først til mølle
Tilmelding på:
http://sjette.hvidovreungdomsskole.dk

OBLIGATORISK FØRSTEHJÆLP 7. KLASSE

ELEVERNE I 7. KLASSE FÅR DET OBLIGATORISKE KURSUS I FØRSTEHJÆLP MED DFR-BEVIS OG SKOLERNE FÅR OPFYLDT DERES FØRSTEHJÆLPSFORPLIGTELSER

Eleverne skal lære, hvilken type hjælp de tilskadekomne har brug for, hvis de er i livsfare, herunder teknikker til at foretage hjertelungeredning og forebygge chok.

De skal også arbejde med, hvordan de skaber sikkerhed for de tilskadekomne, og hvordan de tilkalder hjælp korrekt.

LÆRINGSMÅL

Undervisningen tager udgangspunkt i læringsmålene for emnet færdselslære, der er obligatorisk for 7. klasse samt DFR's krav.

Vidensmål: Eleven har viden om livreddende førstehjælp

Færdighedsmål: Eleven kan demonstrere teknikker til hjerte-lungeredning og til at stoppe livstruende blødninger.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL

- **Eleven kan sikre tilskadekomne ved brug af nødflytning.**
- **Eleven kan vurdere tilskadekomnes hjertekredsløbsfunktion.**
- **Eleven kan tilkalde hjælp tilpasset ulykkessituation.**

PRAKTISK INFORMATION

Tidspunkt / Antal timer: 6,5 timer - kl. 8.30-15.00
Klassetrin: 7. klasse
Antal elever: Èn klasse eller ét hold.
Sted: Ungdomsskolen / Enghøjhuset
Sæson: Mandag i hele skoleåret

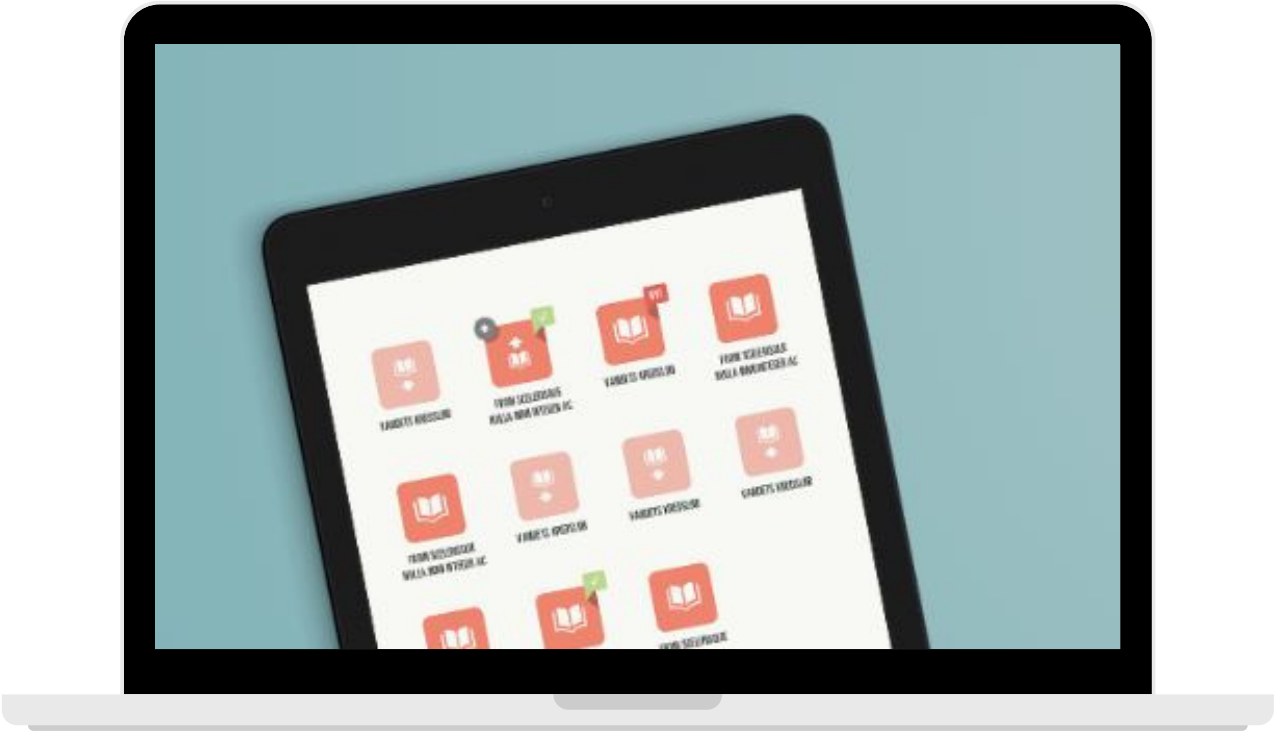
Ungdomsskolen sørger for:
Instruktører som står for undervisning og sikkerhed, samt alt udstyr i undervisningen.

Din skole sørger for:
En lærer/pædagog, samt at eleverne har praktisk tøj på, så de kan deltage i de praktiske øvelser.

Tilmeldingsfrist: Først til mølle
Tilmelding på:
http://syvende.hvidovreungdomsskole.dk

MEEBOOK

HUSK AT FIND DINE FORLØB PÅ MEEBOK



SØGEORD:

HVIDOVRE UNGDOMSSKOLE

SNAK OM TOBAK

LAD UNGDOMSSKOLEN TAGE EN SNAK MED DE UNGE OM TOBAK, SNUS, RYGNING OG E-RYGNING.

Der bliver taget udgangspunkt i elevernes hverdag og Hvidovre Kommunes rusmiddelhandleplan, samtidig med at de unge får information om tobak og rygning.

Desuden starter vi en dialog blandt eleverne om, hvordan rygning påvirker helbredet ud fra det videnskaben allerede ved.

Emnet er en del af de obligatoriske emner i grundskolen og tilbuddet kan modtages af andre end 6. klasser, hvis behovet for en indsats om tobak opstår på andre årgange.

LÆRINGSMÅL

Oplægget læner sig op ad kompetenceområdet for sundhedsfremme, som sætter fokus på, hvordan livsstil og levevilkår påvirker ens liv.

Vidensmål: Eleven har viden om sundhedsfaktorer, der er særligt relevante for unge.
Færdighedsmål: Eleven kan vurdere sundhedsfaktorer i relation til eget liv.

SUPPLERENDE LÆRINGSMÅL

- Eleven kan fortælle om, hvordan rygning påvirker et menneskes livskvalitet.
- Eleven har viden om, hvilke stoffer der i tobak, samt hvordan stofferne påvirker kroppen.
- Eleven opnår forståelse for, hvordan gruppepres og flertalsmisforståelser kan påvirke ens valg.

PRAKTISK INFORMATION

Tidspunkt / Antal timer: 2 lektioner
Anbefalet klassetrin: 6. klasse
Antal elever: Én klasse
Sted: På jeres skole
Sæson: Hele skoleåret

Ungdomsskolen sørger for: Lærer, som "overtager" klassen og bagefter giver en status på klassens viden og holdning til rygning.
Din skole sørger for: Et sted at holde oplægget, evt. i klasselokalet.

Tilmeldingsfrist: Først til mølle
Tilmelding hos: Lærer Kristoffer Hannberg

SKRÆDDERSYEDE FORLØB

HAR DU EN IDE? DEN BEHØVER IKKE AT VÆRE GENNEMTÆNKT. VI HJÆLPER DIG MED AT SKABE ET SKRÆDDERSYET FORLØB.

IDEER OG ØNSKER TIL ALMENE FAG
Kontakt: Viceskoleleder Lise Zaar
mail: lza@hvidovre.dk
Tlf.: 2540 4505

IDEER OG ØNSKER TIL FRILUFTSAKTIVITETER
Kontakt: Friluftslærer Christian Nielsen
Mail: friluftsvejleder@hvidovre.dk
Tlf.: 6197 1664

Vi er altid interesseret i at lave nye tilbud til din klasse. Kom gerne med ideerne, så udvikler vi forløb i samarbejde med dig.

Vi har mulighed for nogle "prøvehandlinger" hvert år. Det kan være kortere og længere forløb, som måske efter første forsøg bliver en del af Ungdomsskolens faste tilbud til folkeskolerne.

Vi kan også lave tilpasninger af eksisterende tilbud, så de passer lige præcis til din årsplan og din klasse. Kontakt os eller ungdomsskolekontaktpersonen på din skole.

Eksempler på skræddersyede aktiviteter:

- Kanosikkerhedskursus
- Rappelling
- Graffiti
- Støtte op om valgfag i idræt og udeliv

HVIDOVRE UNGDOMSSKOLE

ADRESSER

SEKRETARIATET
BØDKERPORTEN 1B, 1 TV
2650 HVIDOVRE

ANKOMSTHALLEN
BØDKERPORTEN 1M
2650 HVIDOVRE

HAVNEN
HVIDOVRE STRANDVEJ 31A
2650 HVIDOVRE