

HVIDOVRE UNGDOMSSKOLE PROGRAM 2018-2019



VI DANNER MED VILJE





Lise Zaar / Redaktør
Rasmus Satto / layout

VELKOMMEN TIL HVIDOVRE UNGDOMSSKOLES PROGRAM 2018-2019.

Her får du en masse forskellige tilbud om aktiviteter, undervisning, oplevelser og rejser. Du er sammen med andre unge, som har valgt det samme. Du bestemmer selvfølgelig selv, hvad du vil melde dig til. Det allermeste foregår i Ungdomsskolens egne lokaler i Enghøjhuset, Bødkerporten 1M. Dog er klatring og sejlads andre steder i Hvidovre Kommune. Rejserne går til resten af verden.

Demokratiet og Ungdomsskolen hænger tæt sammen. Vi tager din mening alvorligt. Når du starter på noget i Ungdomsskolen, så er du og de andre elever med til at bestemme noget af det, der skal ske. Ungdomsskolens tilbud er for unge her i Hvidovre - børnenes og familiernes kommune. Forældre, naboer og andre interesserede er også velkommen til at komme på besøg. Aftal det dog lige med os inden du kommer.

Vi lægger vægt på at fange nye eller glemte tendenser og aktiviteter, men i en genkendelig og tryk ramme. Vi gør det sammen med de unge.

De nye tendenser og aktiviteter betyder, at vi hvert år tilbyder nye hold og fag med nye dygtige lærere.

De genkendelige og trykke rammer betyder, at når de unge er i Enghøjhuset til undervisning hos en lærer, så er der altid backup. Vores AW'er (Aften-Weekend-folk) sikrer en god og tryk stemning lige fra de unge modtages i Ankomsthallen før undervisning, når de holder pauser eller har brug for en snak og til AW'erne siger "tak for i aften, og kom godt hjem".

Kig på vores mange tilbud, der kommer flere i løbet af året. Kontakt os, hvis du vil spørge om noget eller har gode ideer.

Velkommen til en ny sæson med godt fællesskab og engagerede unge og voksne.

Lasse Johansson
Ungdomsskoleinspektør



***“VED AT LYTTE TIL DERES IDEER OG RESPONS,
SÅ LÆRER JEG BEDRE OG KAN SE TINGENE
FRA ANDRES SYNSPUNKT. ”***

ELEV FRA DANSK I UDSKOLING

UNGE- DEMOKRATI

DE UNGE STEMME*

Brænder du for at gøre en forskel? Vi er både engageret i at få de unges stemmer hørt på den politiske dagsorden og indflydelse på, hvad der skal foregå i Ungdomsskolen for at gøre den endnu bedre. Vi kræver indflydelse, skaber hygge og gode rammer for de unge i Hvidovre Kommune.

Tjek hjemmeside

UNG DEMOKRAT – NØRD ELLER STJERNE*

Mange voksne siger; "at vi stemmer ikke, fordi vi alligevel ikke bliver hørt", passer denne påstand? Hvorfor vil det som ung give mening, at interessere sig for sit lokale og nationale tilhørsforhold? Kunne man bruge politiske argumenter til noget i hverdagen fx til eksamen? Som læreruddannet og politisk aktiv vil jeg vise jer, hvordan man i praksis kan bruge de retoriske virkemidler indenfor politik og direkte til jeres eksamensforberedelse for at sikre en højere karakter.

Dag: Tirsdag Tid: 16.30-18.30

BOGLIGE FAG

DANSK 7. - 9. KLASSE**

Hvis du gerne vil fordybe dig i danskfaget, så er dette hold noget for dig.

Vi skal gennemarbejde de ti mest almindelige stavfejlstyper, læse og bearbejde litteratur samt andre udtryksformer. Vi skal arbejde med netsøgning og kildekritik samt fokus på skriftlighed. Derudover vil der være mulighed for at lave sine dansklektier

Dag: Mandag Tid: 17.30-19.45

DANSK FOR TOSPROGEDE *

Har du brug for at blive bedre til dansk, så du kan klare dine prøver og uddannelse?

Vil du gerne have et større ordforråd og blive bedre til at stave, skrive, læse og forstå svære ord og gammelt sprog? Vil du gerne blive bedre til at kunne læse teksterne i bl.a. matematik, geografi og biologi? Alt dette kan du få hjælp til på holdet "Dansk for tosprogede".

Dag: Mandag og torsdag Tid: 16.30-18.30

ENGELSK 6. - 7. KLASSE*

På engelskholdet vil vi styrke dine reading, writing, talking and listening færdigheder, så du bliver mere tryk ved sproget. For at opnå dette, vil der blive læst forskellige historier, lyttet til samtaler, arbejdet med grammatik, lege og spille og meget, meget mere. Der vil også blive mulighed for hjælp til lektierne

Dag: Tirsdag Tid: 16.30-18.30

ENGELSK 8. KLASSE OG OP

Ready get set .. Go!

På engelskholdet vil vi styrke dine reading, writing, talking and listening færdigheder, så du bliver mere tryk ved sproget. For at opnå dette, vil der blive læst forskellige historier, lyttet til musik/samtaler, arbejdet med grammatik, lege og spille samt meget mere. Der vil også være mulighed for at få hjælp til lektierne.

Dag: Tirsdag Tid: 18.45-20.45

FRANSK*

Kurset henvender sig til dig, der gerne vil lære at tale fransk eller allerede kan tale en smule. Vi vil lære den grundlæggende grammatik såsom; bøjningslære, udvidet ordforråd samt sammensætte sætninger. Derudover vil undervisningen række udover undervisningen på skolen. Fx vil vi planlægge et besøg på et kunstmuseum eller se en fransk film. Fransk er i dag et af de førende sprog i EU og tales både i store dele af Afrika, Canada (på lige fod med engelsk) og Belgien. Der er derfor gode jobmuligheder rundt i verden, hvis du kan begå dig på fransk.

Dag: Torsdag Tid: 16.30-18.30

ITALIENSK*

Skal du på ferie til Gardasøen, en weekend til Firenze eller på tur med skolen til Rom?

Vil det så ikke være fedt, at du selv kan bestille din is eller pizza på italiensk? Sammen med en ægte italiener, Stefania, vil du lære italiensk helt fra bunden. Her vil du bl.a. lære at præsentere dig selv, bestille din mad når du er ude, lære tallene og klokken.

Dag: Mandag Tid: 16.30-17.30

JAPANSK – BEGYNDER**

Har du altid haft en drøm om at kunne tale og læse lidt japansk? Så er chancen kommet nu! I efteråret starter vores begynderkursus i japansk. Her vil vi dykke ned i den japanske kultur, lære basale sætninger som at hilse på en japaner, spørge om klokken og vejret osv.

Dag: Onsdag Tid: 16.30-18.30

JAPANSK – FORTSÆTTER

På japansk fortsætterholdet arbejder vi videre på tilegnelsen af sproget og fortsætter derfra, hvor vi slap inden sommerferien. Vi bruger fortsat samme lærebog og vil dykke dybere i den japanske kultur via teksterne.

Der vil blive lagt ekstra fokus på kanji og måder man nemmere kan huske dem på.

Dag: Onsdag Tid: 18.45-20.45

KOREANSK**

Kan du lide KPOP og ønsker du at lære koreansk for at forstå, hvad de synger?
Har du også lyst til at lære noget om koreansk kultur? På Koreansk får du en intro til landets sprog og kultur. Hver uge bliver et nyt tema introduceret; blandt andet mukbang, e-Sport og forskellige koreanske højtider. Undervisningen vil yderligere have sjove indslag som glosebingo og andre øvelser.

Dag: Torsdag Tid: 16.30-18.30

MATEMATIK 8. KLASSE OG OP

Dette hold er for dig, som har svært ved matematik. Vi går i dybden med mange områder - fx brøkgregning, rumfang, procent, ligninger, trigonometri, potens, statistik og det du har brug for, at forbedre dig i matematik. Undervisningen foregår i et roligt tempo med grundig gennemgang af de svære ting. Der vil være mulighed for, at få hjælp og lave sine lektier eller større afleveringsopgaver.

Dag: Torsdag Tid: 16.30-18.30 & 18.45-20.45

MATEMATIK 6. - 7. KLASSE*

Dette hold er for dig, som har svært ved matematik. Vi går i dybden med mange områder - fx brøkgregning, rumfang, procent, ligninger, trigonometri, potens, statistik og det du har brug for. Undervisningen foregår i et roligt tempo med grundig gennemgang af de svære ting. Der vil være mulighed for at få hjælp og lave sine lektier eller større afleveringsopgaver.

Dag: Tirsdag Tid: 16.30-18.30

MATEMATIK 8. KLASSE OG OP

Dette hold er for dig, som har svært ved matematik. Vi går i dybden med mange områder - fx brøkgregning, rumfang, procent, ligninger, trigonometri, potens, statistik og det du har brug for. Undervisningen foregår i et roligt tempo med grundig gennemgang af de svære ting. Der vil være mulighed for at få hjælp og lave sine lektier eller større afleveringsopgaver.

Dag: Tirsdag Tid: 18.45-20.45

SCIENCE**

Raketter, elbiler, lasere, robotter, supercomputere, medicin, mobiltelefoner og jetjagere. Alle disse opfindelser ville ikke være mulige uden science. Science er forudsætningen for alle teknologiske bedrifter. I fremtiden vil der blive flere avancerede teknologier og derfor er det vigtigt og spændende at forstå science. Der vil både være oplæg fra læreren, Kahoots, små opgaver og laboratorieøvelser samt ekskursion ud af huset eller besøg udefra!

Dag: Torsdag Tid: 16.30-18.30

SPANSK*

¡Hola amigos y amigas!
Spansk tales af 600 millioner mennesker verden over og er det officielle sprog i 20 forskellige lande. Hvis du kunne tænke dig at lære det spanske sprog, så skal du tage spansk på Hvidovre Ungdomsskole. På din næste ferie vil du kunne fyre en masse gloser af. Alt imens du lærer sproget, vil du også stifte bekendtskab med en masse forskellige lande, du måske ikke allerede kender.

Dag: Onsdag Tid: 16.30-18.30

TYSK 6.- 7. KLASSE*

Kunne du godt bruge lidt ekstra hjælp til tysk og bedre kunne forstå de tyske gloser? På dette hold vil der være fokus på en legende tilgang til det tyske sprog. Vi spiller forskellige spil, læser sladderblade og eventyr, ser film og meget andet. Du bliver inddraget i planlægningen af undervisning. Det er samtidig muligt at få hjælp til lektierne, hvis du har brug for det.

Dag: Mandag Tid: 16.30-18.30

TYSK 8. KLASSE OG OP

Har du et ønske om at udvide dit tyske ordforråd (op til eksamen) eller finpudse din grammatik? På dette hold vil der være fokus på en legende tilgang til at lære tysk. Vi spiller forskellige spil, læser sladderblade og eventyr, ser film og meget andet. Det er også muligt at få hjælp til lektierne, hvis du har brug for det. Når vi nærmer os afgangsprøverne, kan du få hjælp til de skriftlige prøver og den mundtlige disposition.

Dag: Mandag Tid: 18.45-20.45

HOLD

Hold med 1 * er fra 6. klasse og op
Hold med 2 * * er fra 7. klasse og op



***"JEG HAR LÆRT AT FORMULERE MIG BEDRE I
MATEMATIK OG ER BEGYNDT
AT GENNEMSKUE OPGAVER LET".***

ELEV FRA MATEMATIK



***“JEG HAR
I HVERT FALD LÆRT
AT KONCENTRERE
MIG MERE”.***

***ELEV FRA
PORCELÆNSMALING***

PRØVE- FORBERED- ENDE

FÅ ET BOOST - PÅ SELVVÆRDET OG GØR DIG PRØVEPARAT

Vi lever i en verden, hvor der skal præstere på alle parametre også i skolen. Så et godt selvværd kan være altafgørende eller have redskaber til at få det. På dette hold arbejder vi med redskaberne, sådan at du får mere kontrol over dine følelser, bliver mere bevidst om dine ønsker og drømme samt du arbejder med at finde den bedste version af DIG.

Tjek hjemmeside

PRØVEFORBEREDENDE - MATEMATIK

Dette hold er for dig, der gerne vil give den en sidste skalle i forberedelsen af prøverne, således at du kan gøre det ekstra for, at få et flot resultat. Folkeskolens matematikundervisning afsluttes med afgangsprøver i maj måned. Ungdomsskolens fritidsundervisning afsluttes ved udgangen af marts måned. Det giver os derfor to uger til, at give den gas omkring forberedelsen af de skriftlige afgangsprøver.

Tjek hjemmeside

RO I MAVEN TIL PRØVERNE - MED MINDFULNESS OG AFSPÆNDING

Bliv den bedste udgave af DIG SELV når du skal præstere. Vi lever i en verden, hvor der stilles høje krav og forventninger til os. Det påvirker vores tanker og følelser, hvilke har indflydelse på vores selvværd og præstationer i skolen. På dette hold bliver du bedre til at håndtere frygten, så du kan overvinde den, få overblik og holde fokus til prøverne. Derudover lære du at fremlægge foran andre uden at gå i panik og klappen går ned samt meget mere.

Dag: To lørdage i maj 2019

RO I MAVEN TIL PRØVERNE - MED MINDFULNESS OG AFSPÆNDING

Bliv den bedste udgave af DIG SELV når du skal præstere. Vi lever i en verden, hvor der stilles høje krav og forventninger til os. Det påvirker vores tanker og følelser, hvilke har indflydelse på vores selvværd og præstationer i skolen. På dette hold bliver du bedre til at håndtere frygten, så du kan overvinde den, få overblik og holde fokus til prøverne. Derudover lære du at fremlægge foran andre uden at gå i panik og klappen går ned samt meget mere.

Dag: Fem onsdage i april og maj 2019

MUSIK

DJ**

Dette hold er en direkte og super fed mulighed, for at lære en masse omkring DJ'ing og elektronisk musik generelt. Underviseren Benjamin vandt en DDJA (Danish DeeJay Award) for "Danmark bedste radioværter" 2017. Du lærer derfor på bedste vis, hvordan du læser et crowd og vælger din musik med omhu. Derudover får du vejledning i, hvordan du kommer videre inde for DJ branchen, hvis du er blevet interesseret.

Dag: Tirsdag Tid: 18.45-20.45

GUITAR - TIRSDAG*

Til guitar har du muligheden for at lære at spille. Her har vi fokus på, at du lære at håndtere forskellige akkorder, rytmisk spil, skalaer og lidt solospil. Alt efter niveau og ønsker bliver der mulighed for, at snuse til/arbejde med andre former for guitarspil.

Holdene er både for begyndere, let øvede og øvede. I vil blive opdelt i små hold af 2 - 4 personer efter niveau.

Dag: Tirsdag Tid: 16.30-21.00

GUITAR - MANDAG*

Guitarundervisning er for alle - fra nybegynder til masterclass, akustisk eller elektrisk. Holdet deles op efter niveau. Som nybegynder, vil vi arbejde med akkorder, strumming, fingerspil og afprøve andre spændende teknikker. Er du øvet, arbejder vi med lead guitar, skalaer, riffs, aflytning og meget mere.

Dag: Mandag Tid: Mellem 16.00 og 21.00

VI SPILLER I BAND*

Undervisningen er en kombination af sammenspils- og instrumentundervisning, hvor hver elev får 15 min. soloundervisning på sit instrument. Derefter spiller vi sammen i bandet i 90 min. Vi spiller musik i forskellige stilarter såsom rock, pop, funk, r&b, hip hop m.m. I vil løbende få indflydelse på sangvalgene. Holdet er for ambitiøse begyndere og let øvede så, hvis du ikke har spillet på dit instrument før, skal du regne med lidt hjemmearbejde.

Tjek hjemmeside

HOLD

Hold med 1 * er fra 6. klasse og op
Hold med 2 * * er fra 7. klasse og op

PRAKSIS KREATIVITET

3D-DESIGN & 3D-PRINT**

3D-print kan gøre din fantasi til virkelighed. Har du lyst til at lære om design og lære at printe din egen 3D-model? Så er det holdet for dig! Hvidovre Ungdomsskole har sin egen 3D-printer. På holdet lærer du både, hvordan en 3D-printer fungerer men også, hvordan du designer din helt egen 3D-model fra bunden.

Dag: Torsdag Tid: 18.45-20.45

ASIATISK MAD**

Holdet hvor vi spiser os igennem signaturretter fra Asien som sushi og Butter Chicken. Så har du lyst til at lære, at lave indiske karryretter, vietnamesiske forårsruller eller thailandske oksekødsret med chili og ingefær fra bunden - er det Asiatisk mad du skal tilmelde dig.

Dag: Tirsdag Tid: 16.30-20.30

BABYSITTER*

Kan du godt lide børn og har du lyst til at blive babysitter? Så kan du få et bevis på din viden ved, at tilmelde dig dette hold. Vi kommer rundt om mange ting i undervisningen bl.a. børns udvikling, syge børn, sikkerhed i hjemmet og ude, sund mad og sunde snacks, førstehjælp og meget mere. Ved afslutningen af holdet afholder vi et åbent hus-arrangement, hvor I bl.a. vil få jeres babysitterbevis.

Dag: Torsdag Tid: 16.30-18.30

BILLEDKUNST*

Kan du forestille dig at drømme som et lille barn? Flyve med din egen kreativitet?

Så vil du gennem præsentationen af forskellige maleteknikker, collager, kunst i rummet og med indførelsen af teknikker fra kendte kunstnere finde dit helt eget udtryk. Desuden vil du lære, hvordan du med den bløde Ytong sten, på en enkel måde, kan udtrykke dig i skulpturer. Vi vil derudover besøge kunstudstillinger og museer på dette kursus.

Dag: Tirsdag Tid: 16.30-19.15

COSPLAY*

Cosplay er et japansk kulturfænomen der drejer sig om, at klæde sig ud som en karakter fra et spil, film eller tegneserie. Vi arbejder med kostumer, parykker, sværd og photoshoots.

Dag: Tirsdag Tid: 17.00 - 20.00

DESIGN OG SY*

Drømmer du om at sy dit eget tøj? På holdet Design og Sy kan du lære, at sy dit eget tøj ud fra mønstre, hvor du kan sætter dit helt eget personlige præg på. Vi ser på tendenser og får inspiration fra modebladene til dine egne kreationer. Du behøver ikke have kendskab til syning eller design på forhånd.

Dag: Mandag Tid: 16.30-19.15

DIY HÆKLEEVENTYR *

På dette kursus vil du lære at hækle helt fra bunden. Du vil lære både basisteknikker og de nyeste teknikker. I fællesskab vil vi hjælpe og dele ideer med hinanden til, at hækle alt fra bamser, tasker, grydelapper, puder, tæpper og kurve m.m., i alle mulige former og farver.

Dag: Onsdag Tid: 16.30-18.30

DYREPASSER*

Er du vild med dyr og interesseret i at lære, hvad det kræver at få dit første kæledyr - så er dette hold helt sikkert noget for dig. På holdet bliver du præsenteret for forskellige dyrearter og du vil blive i stand til at håndtere dem korrekt. Vi kan garantere, at du får en fantastisk oplevelse blandt andre unge med samme interesse og ikke mindst opleve en fantastisk samling af dyr.

Dag: Mandag Tid: 18.45-20.45

FILMVÆKSTHUSET

Har du et talent for film og lyst til at producere med andre filmfreaks, med professionelle filmfolk som undervisere? Så er Filmvæksthuset lige noget for dig. På Filmvæksthuset får du mulighed for, at afprøve mange forskellige funktioner på en filmproduktion fx fotograf og instruktion. Du får ligeledes muligheden for, at producere flere små produktioner og en hovedproduktion sammen med dit hold og professionelle filmfolk.

Tjek hjemmesiden

FLYTTEKLAR – MEN HVAD MED ØKONOMIEN

Du tænker, at du hurtigst muligt vil flytte hjemmefra, men det kan godt virke uoverskueligt ikke? For hvad skal man egentlig have styr på? Hvad gør man rent praktisk? Hvordan får man udgifter og indtægterne til at hænge sammen?

På holdet vil vi arbejde med at klarlægge en plan for, hvordan din flytning skal foregå. Samtidig ser vi på, hvordan man i praksis opbygger en privat økonomi med et budget, hvor udgifterne er minimeret.

Dag: Torsdag Tid: 18.45-20.45

HOLD

Hold med 1 * er fra 6. klasse og op
Hold med 2 * * er fra 7. klasse og op





“DET BETYDER MEGET FOR MIG, SELVOM JEG IKKE VED SÅ MEGET OM DET, PRØVER JEG AT LÆRE DET, SÅ GODT JEG KAN.”

ELEV FRA PROGRAMMERING

IVÆRKSÆTTERI OG INVESTERINGER**

I dag vil mange gerne være deres egen lykkesmed med iværksætteri og investordrømme, men er dette helt uden omkostninger? For hvad sker der når boblen brister? Hvordan når du hurtigst at sikre den halve million og kommer fra idéfase til et færdigt produkt? Alt dette og mange andre emner vil I blive bekendt med på dette hold. Spørgsmålet er blot, tør du være med!

Dag: Torsdag Tid: 16.30-18.30

KAGEHOLDET*

På Kageholdet skal vi lære at bage, smage og anrette. Vi skal også se på, hvorfor vi bruger de forskellige elementer når vi bager. Vi ser bl.a. på hvad gluten er og hvorfor æg er så vigtigt i en kage. Vi skal bage en masse forskellige ting og samtidig vil der være fokus på hygiejne, oprydning og samarbejde i køkkenet.

Dag: Onsdag Tid: 16.30-19.00

MADGLAD*

På madglad holdet skaber vi mad sammen, som vil gøre os glade, mens vi har det sjovt. Du vil lære at lave mad, dufte til ingredienserne, anrette for derefter at nyde dine hverdagsretter, livretter og desserter i fællesskab med de andre elever.

Dag: Torsdag Tid: 16.30-18.30

MANGA*

Til mangategning har du mulighed for at lære at tegne kroppe i bevægelse, stille tilstand og lignende. Du får samtidig mulighed for, at skabe dine egne karakterer med 'character sheets'. Det meste af undervisningen foregår fælles og det eneste der kræves af dig er lysten til at tegne.

Dag: Tirsdag Tid: 17.30-20.00

PIGELIV OG VELVÆRE*

Holdet hvor vi laver en masse tøj. Alt om negle, hår, makeup og meget mere. Der er teknik bag alt, men øvelse gør mester, så vi hygger os med at dekorere negle, lægge makeup osv. Desuden vil vi snakke om indre skønhed, hvad der gør dig glad og hvordan man går målrettet efter sine drømme.

Dag: Onsdag Tid: 16.30-18.30

PIZZA & PASTA*

Lær at lave de mange italienske retter, så du kan imponere dine venner og familien næste gang du skal lave mad. Sammen med Stefania (som er ægte italiener) vil du kokkerere den nemme pizza og den svære risotto, gelato og meget mere. Vi slutter selvfølgelig af med, at spise den lækre tilberedte mad sammen.

Dag: Mandag Tid: 17.30-20.30

PORCELÆNSMALING*

Er du den kreative type og kan lide at lave DIY-ting? På holdet Porcelænsmaling kan du få stillet din lyst og lære at tegne, overføre og male dine motiver på bl.a. kopper, tallerkener og fade. Måske du opfinder et mønster, som bliver ligeså populært som mussel stellet? Du behøver ikke at kunne tegne eller male på forhånd.

Dag: Onsdag Tid: 17.30-20.15

PROGRAMMERING - DIGITALT VÆRKSTED*

Her vil du lære at lave koder til animationer, små spil, legetøj og andre dimser. Vi vil arbejde med logik, kreativitet, planlægning og mønstre, så du kommer til at bruge hele hjernen, samtidig med at du lærer noget om den digitale verden omkring dig.

Dag: Onsdag Tid: 16.30-18.30

ROLLESPIL*

Rollespil er et hold, hvor vi igennem vores fantasi og terninger indtager en rolle i en fortælling, der kan foregå over utallige universer og genre. Hvor du kan være den du ønsker og gøre hvad du lyster. Vi spiller bordrollespil også kendt som "pen and paper", hvor man bruger terninger og sin fantasi til at forklare historien.

Dag: Onsdag og torsdag Tid: Begge dage 18.45-21.00

SPILUDVIKLER - COMPUTER*

På Spiludvikling får du en introduktion til, hvordan man laver computerspil. På dette hold vil du få opgaver og øvelser, der vil styrke din praktiske erfaring med bl.a. programmering og spildesign. Du vil lære at udføre basal programmering og forstå hvad programmering betyder. Formålet er, at du skal opleve glæden i at løse problemer og udvikle programmer. Du skal ikke være nervøs, hvis du aldrig har prøvet at programmere før, vi tager det nemlig helt fra starten!

Dag: Torsdag Tid: 18.00-20.15

SPILUDVIKLER - MOBIL*

Bliv introduceret til, hvordan man laver computerspil til mobiltelefoner i programmet Unity. Det handler både om programmering og kreativ udformning af et spil. Målet er at kunne nå at programmere to simple spil færdigt og et ufærdigt spil som I selv kan udvikle efterfølgende.

Dag: Mandag Tid: 18.45-20.45

SMYKKER I SØLV*

Går du med en idé til et helt unikt smykke, som ingen andre har? Så kom i smykkeværkstedet og lær, hvordan du laver det. Du kan lave (næsten) alle de smykker du har lyst til; kæder, ringe, armbånd eller ørehængere i sølv. Du vil lære at bruge værktøj, lodde og støbe i sølv.

Dag: Mandag Tid: 16.30-20.00

TAG FREMTIDEN I EGNE HÆNDER- BLIV UDDANNELSES- OG JOBKLAR**

Vil du være sikker på, at du bliver det du ønsker? Så er en plan for din fremtid vigtig og viden om, hvordan du går til en jobsamtale. Mange drømmer tidligt om, hvad de vil være når de bliver ældre, men når ikke alle deres mål pga. manglende karakterer, målbevidsthed mv. Derfor vil vi på holdet arbejde med udarbejdelse af fremtidsplaner og retorik, hvor vi bl.a. vil analysere og udarbejde uopfordrede ansøgninger og CV.

Dag: Tirsdag Tid: 18.45-20.45

TOPMODEL**

Er du interesseret i hår, makeup og mode, så er dette hold lige noget for dig. Du vil blive undervist i håropsætning, lære at lægge makeup, finde dine egne farver, tidens trends, den tøjstil der passer til din kropsform, gå catwalk og tage nogle gode billeder (vi laver photoshoot).

Dag: Mandag Tid: 18.45-20.45

SPORT FITNESS

BALLET*

Kom og lær at danse vals, gå i spagat og køre piruetter. Kom i form, bliv smidig, få en flot kropsholdning og få yndefulde bevægelser. Ballet er grundlæggende for al dans og giver den bedste basistræning for at udvikle dig som danser. Holdet henvender sig til absolut nybegyndere eller let trænede. Derudover skal det være sjovt at lære fx at køre en piruette med den rigtige teknik eller gå i spagat etc.

Dag: Torsdag Tid: 19.00-20.30

DANCEMIX*

Kom og oplev dans i forskellige stilarter alt fra Hip Hop, Afrobeat, Dancehall, Jazz, Popping, Waacking, Girly og meget mere. Til Dancemix fokuserer vi på, at gå i dybden med de forskellige dansestilarter med sjove koreografier og en masse søde dansekammerater. Har du en dansestil du gerne vil prøve, så er der mulighed for, at vi kan udvide stilarterne til det du ønsker at lære.

Dag: Mandag Tid: 18.45-20.00

e-SPORT**

e-Sport er et Ungdomsskolehold for dig, der vil blive bedre til at konkurrere i spillet Counter Strike: Global Offensive (CS:GO). Der er tale om en dedikeret træning og undervisning i, at udvikle dine strategiske evner og blive en bedre spiller, som deltager i konkurrencer.

Dag: Mandag Tid: 16.30-20.00

FITNESS & STYRKE

Fysisk træning til fed musik med egen kropsvægt. Vi træner primært styrke og kredsløb. Træningen tilpasses, så alle kan være med uanset træningsniveau. Du skal blot have lyst til at bruge din krop og få sved panden. Du lærer gode, sunde træningsprincipper og hvad kroppens muskler hedder samt hvad deres funktion er.

Dag: Mandag Tid: 16.45-18.45

JAGTTEGN

Er du interesseret i naturen og vil du gerne have muligheden for at gå på jagt? I så fald skal du bestå en jagtprøve og have et jagttegn. Du kan gå til jagttegnsundervisning i ungdomsskolen, hvis du er fyldt 16 år i det år prøven tages. Derudover skal du have en ren straffeattest. I undervisningen gennemgår vi både teoretisk og praksis, med fokus på våbenhåndtering, vildtkendskab og jagtlovgivning.

Tjek hjemmeside

KLATRING**

Kunne du tænke dig et sus i maven i 15 meters højde? Brænder du for adrenalin i de tynde luftlag? Vi klatre i træer, der ikke er forberedt til klatring på forhånd. Instruktøren og deltagerne udvælger sammen de træer som vi skal klatre i. Du vil både få jord under neglene, vind i håret og våde tæer, men vi kan love jer, at det bliver fedt.

Tjek hjemmeside

PARKOUR 6. - 7.KLASSE*

På parkour holdet vil vi i leg og træning beskæftige os med de forskellige elementer i parkour såsom balance, klatring og hop. Gennem træningen arbejder vi med os selv og vores træningsfællesskab, fordi parkour også handler om et godt fællesskab og venskaber på tværs af holdet. Det er leg, sammenhold, motion og personlig udvikling, der er i centrum for træningen. Du skal medbringe vandflaske, udendørssko (løbesko), joggingtøj og godt med mod!

Dag: Torsdag Tid: 16.30-18.39

PARKOUR 8. KLASSE OG OP

Parkour er en bevægelsesdisciplin, som ikke kun udfordrer dig fysiske, men også på det psykiske plan. Vi kommer til at kravle, hoppe, klatre, balancere og træne kroppen til større og større udfordringer. Vi arbejder med os selv og vores træningsfællesskab, fordi Parkour også handler om et godt fællesskab og venskaber på tværs af holdet. Du skal medbringe vandflaske, udendørssko (løbesko), joggingtøj og godt med mod!

Dag: Torsdag Tid: 18.30-20.30

HOLD

Hold med 1 * er fra 6. klasse og op
Hold med 2 * * er fra 7. klasse og op

SELVFORSVAR 6. - 7. KLASSE*

Kom og lær effektivt selvforsvar inspireret af traditionel østasiatisk kampkunst. Gennem disciplin og målrettet træning vil du kunne opnå effektive færdigheder med henblik på, at redde dig ud af realistiske overfaldssituationer. Du vil sandsynligvis, efter en periode, opleve større selvtillid, en bedre form og større mentalt overblik i forskellige sammenhænge. Det kræver ingen tidligere erfaring med selvforsvar for at starte på holdet. Træningen på dette hold er aldersmæssigt tilpasset 6. - 7. klasse. Vi træner i løstsiddende tøj og bare tæer.

Dag: Onsdag Tid: 16.30-18.30

SELVFORSVAR 8. KLASSE OG OP

Kom og lær effektivt selvforsvar inspireret af traditionel østasiatisk kampkunst. Gennem disciplin og målrettet træning vil du kunne opnå effektive færdigheder med henblik på, at redde dig ud af realistiske overfaldssituationer. Træningen vil veksle mellem fysisk træning (fx styrke, kondition, smidighed) og mere tekniske selvforsvarsøvelser gennem sjove lege og seriøs træning. Det kræver ingen tidligere erfaring med selvforsvar for at starte på holdet. Træningen på dette hold vil være tilpasset de lidt ældre unge. Vi træner i løstsiddende tøj og bare tæer.

Dag: Onsdag Tid: 18.45-20.45

YOGA/MINDFULNESS 6. - 7. KLASSE*

Yoga er blid træning med stor effekt. Vi arbejder med smidighed, styrke og afspænding. Mindfulness er mental fitness, hvor vi gennem øvelser træner at være bevidst og nærværende. Vi træner kontakten til hjertet og derigennem glæden. Med åndedrætsøvelser lærer vi at håndtere vrede og styrke selvværdet.

Dag: Tirsdag Tid: 16.30-18.30

YOGA/MINDFULNESS 8. KLASSE OG OP

Yoga er blid træning med stor effekt. Vi arbejder med smidighed, styrke og afspænding. Mindfulness er mental fitness, hvor vi gennem øvelser træner at være bevidst og nærværende. Vi træner kontakten til hjertet og derigennem glæden. Med åndedrætsøvelser lærer vi at håndtere vrede og styrke selvværdet.

Dag: Tirsdag Tid: 18.45-20.45

ZUMBA*

Hvis du både gerne vil danse, komme i form, få stærkere muskler samt få nye kammerater, så kom og vær en del af vores zumba-familie. Zumba er et populært fitnessprogram, som er inspireret af latinamerikanske danse. Når du danser zumba gælder det om, at have det sjovt, møde en masse nye mennesker og selvfølgelig lære en masse fede moves, mens du kommer i form.

Dag: Mandag Tid: 16.30-18.30

WEEKEND-HOLD

ANIME AFTEN*

Kom til anime aften på ungdomsskolen, hvor vi sidder og hygger med spil og anime. Der bliver udvalgt forskellige genre af anime, som vi ser sammen. Vi ser den første episode af hvert af de udvalgte anime. Nogle af de spil vi kommer til at spille er Ulv/Mafia, Uno, gæt og grimasser o.lign. Vi slutter aftenen af med en Kahoot vedr. de episoder vi ser i fællesskab.

Tjek hjemmeside

BRÆTSPIL*

Brætspil er noget alle kan lære på kort tid. Hvis du har lyst til, at spille en masse brætspil, lære nogle nye mennesker at kende og have en sjov dag - så er dette weekendhold lige noget for dig! Der vil altid være et nyt brætspil du kan afprøve og lære i fællesskab med de andre deltagere. Vi sørger for en let frokost og lidt frugt i løbet af dagen. Pris 40 kr.

Tjek hjemmeside

DYKNING

Drømmer du om at svømme med delfiner og udforske et koralrev? Så tilmeld dig vores dykkerhold, der starter efter vinterferien. Når vandet bliver 10-12 grader (ca. i maj) rykker vi på havet. Når du har fået dit dykkercertifikat, har vi planlagt to dykkerweekender henover sommeren. Inden da lærer du alt om sikkerhed og teknik, som vil foregå lørdage i bassinet på Nørregård.

Tjek hjemmeside

LAN (COMPUTERMARATHON)*

Hvor hardcore er du? Her spiller vi alt, hvad vi kan komme i nærheden af. Vi tilbyder 12 og 24 timers LAN-marathon, så tag din computer under armen og kom op på Ungdomsskolen, så sørger vi for opkoblingen. Husk at tage netstik, strøm og proviant med, så sørger vi for resten. Hvis du vil prøve noget endnu vildere, så tag med os til MegaLAN, her samler vi 80 unge mennesker fra forskellige ungdomsskoler til et brag af et LAN.

Tjek hjemmeside

DIGITAL FOTOGRAFI*

Vil du gerne blive bedre til at fotografere? Så meld dig til holdet her! På digital fotografi tager vi ud i det offentlige rum og i fællesskab tager en masse fotos. Her lærer du om, hvordan man finder et godt motiv og forvandler det til et godt fotografi. Du skal medbringe dit eget digitalkamera eller din telefon - det er det digitale billede som er i fokus.

Tjek hjemmeside

JPOPCON*

Kom med til Danmarks største messe for anime, manga og japansk popkultur - Jpopcon! Deltagerne til turen mødes sammen med læreren på Avedøre st., hvor de sammen tager ind til messen. Til messen er der flere forskellige events, en markedsplads, spillerum, madområde, Artist Alley m.m. Vi samles alle for at se DCC (Danish Cosplay Championship) og 'Jpopcon's Cosplayshow & Jpopcon's Craftmanship Competition'.

[Tjek hjemmesiden](#)

KLAR TIL KONFIRMATION (KUN FOR PIGER)**

Er du klar til konfirmation? Hvis ikke, har du nu mulighed for at få inspiration og vejledning på dette weekendhold. Vi skal bl.a. arbejde med at lægge en flot makeup, sætte hår til den store dag, lære at gå i høje hæle, inspiration til borddækning og MEGET MERE! Weekendkursus i januar og et weekendkursus i marts.

[Tjek hjemmesiden](#)

MAKEUP KURSUS*

Kom og lær, hvordan den rigtige makeup fremhæver din naturlige skønhed. Du lærer både at lægge makeup til hverdag og hvordan du kan style dig til fest. Vi taler farver, maler på skabeloner og lægger makeup på os selv og hinanden. Det koster 50 kr. at deltage.

[Tjek hjemmesiden](#)

MANGATUR*

Kom med en tur til Nationalmuseet og se deres særudstilling med manga og cosplay - og prøv Danmarks eneste Purikura (japansk fotoboks)! Vi tager derefter videre til Faraos Cigar, hvor man får mulighed for at købe manga, anime og gadgets. Vores sidste stop bliver på Tea:licious, hvor man kan få bubble tea og forskellige snacks. Denne tur er for, at skabe bedre indsigt for deltagerne i den danske j-popkultur.

[Tjek hjemmesiden](#)

MEGALAN (COMPUTERMARATHON)*

Vi samler 80 unge fra forskellige Ungdomsskoler til et brag af et LAN på Herlev Ungdomsskole! Der vil være konkurrencer i bl.a. League of Legends, CS: Global Offence, Heartstone og Flot-teste Casemoddede PC. Der er fede præmier at vinde!

[Tjek hjemmesiden](#)

NPF*

NPF er computerspil, nørderi og hygge med vennerne. Det er for folk i alle aldre og på alle niveauer. Det er Danmarks største computerspilsarrangement og afholdes i Fredericia med overnatning. Du skal have din egen computer med de computerspil, som du har tænkt dig at spille. Computeren skal være "velkørende" og skal kunne tilsluttes netværk via kabel.

[Tjek hjemmesiden](#)

ROLLESPIL – WEEKEND

Denne dag står på rollespil, hvor vi igennem vores fantasi og terninger indtager en rolle i en fortælling, der kan foregå over utallige universer og genre. I spillet kan du være den du ønsker og gøre hvad du lyster. Vi spiller bordrollespil også kendt som "pen and paper", hvor man bruger terninger og sin fantasi til at forklare historien.

Så kom og vær med til en fantastisk dag, hvor du kan lære nye mennesker at kende og prøve at spille rollespil.

[Tjek hjemmesiden](#)

SMUKKERE HÅR OG PÆNERE HUD

Kurset hvor du lærer at pleje din hud, så du undgår urenheder og tørhed. Vi laver hjemmelavede masker, cremer og kur samt taler om din hudtype. Du lærer også, hvordan du får det skønneste hår og styler det. Underviseren Malene er uddannet frisør og makeup artist. Hun har været en del af GHD's stylingteam, sat hår og makeup til events backstage i Danmark og Norden.

[Tjek hjemmesiden](#)

SPEEDBÅDSKØREKORT

Er du fyldt 16 år, kan du tage førerbevis til speedbåd med Ungdomsskolen. Du lærer om de regler, der gælder til søs og hvordan du sikkert og hensynsfuldt færdes på vandet. Du kan læse meget mere på www.brøndby-usk.dk, hvor du skriver dig på en liste for interesserede. Så kontakter vi dig, når I er nok til at starte på holdet – forhåbentlig allerede i efteråret.

[Tjek hjemmesiden](#)

TEMA-MATEMATIK**

Vi går i dybden med et bestemt område hver gang. Undervisningen er dels traditionel og dels krydret med bevægelse, spil og IT. Der er obligatorisk fremmøde til alle undervisningsgangene. Første gang er særlig vigtig, da vi i fællesskab taler om undervisningsformen, så du får medindflydelse på den kommende undervisning. Medbring opladt computer hver gang.

[Tjek hjemmesiden](#)

KNALLERT, BIL FØRSTE- HJÆLP

FÆRDSLSRELATERET FØRSTEHJÆLPSBEVIS

Skal du til at erhverve kørekort til knallert eller bil, har du brug for et færdselsrelateret førstehjælpsbevis? På kurset lærer du at genoplive en person der har hjertestop, og førstehjælp til personer der er kommet alvorligt til skade i trafikken. Du lærer også, hvordan du skal standse ulykken og forhindre andre i at komme til skade.

Undervisningen veksler mellem teori og praktiske øvelser. Der er mødepligt til undervisningen og det forventes, at du deltager aktivt i alle øvelserne for at få udstedt et bevis.

Tjek hjemmeside

KNALLERTKØREKORT

For at erhverve et knallertkørekort skal du først have gennemført et færdselsrelateret førstehjælpskursus og derefter et knallertkursus. Du kan starte til knallertundervisning, når du er 14½ år. Knallertundervisningen består af både teori og praksis. Det betyder, at du både skal læse teori og ud at køre på bane og vejene med en lærer - 30 timer i alt.

Knallertkørekortet inkl. Færdselsrelateret Førstehjælp koster 480 kr.

Tjek hjemmeside

STUDIETURE'

BERLIN**

Berlin er en skøn by med et spændende kulturliv. Har du lyst til at få trænet din mundtlige sprogfærdigheder, opleve byens historie og kultur helt tæt på, så tag med os til en af Europas dejligste storbyer. Vi skal rundt i byen og mærke historiens vingesus, mens vi besøger museer og mindesmærker. Der bliver også tid til at hygge, shoppe og se om vi kan finde en ny tysk livret. Måske den findes på Deutsches Currywurst Museum? I Berlin skal vi bo på Hostel A&O i Mitte.

Tjek hjemmeside

Periode: 11.-14. februar 2019 Pris: 2.400 kr.

MADRID - BARCELONA**

Tag med en uge til Spanien sammen med unge fra Hvidovre- og Brøndby Ungdomsskole, hvor vi starter i Madrid og slutter i Barcelona. Det er to berømte men meget forskellige byer, både når det gælder sprog, politik og kultur. Kultur er både kunst, arkitektur, mad og fodbold, og vi skal selvfølgelig opleve lidt af det hele. Derudover skal vi selvfølgelig nyde det spanske forårsvejr i godt selskab.

Tjek hjemmeside

Periode: 13.-20. april 2019 Pris: 5.000 kr.

PARIS**

Har du lyst til at opleve foråret i byernes by i Kristi Himmelfartsferien og er du frisk på en super hyggelig bustur? Hvidovre Ungdomsskoles studietur til Paris er et samarbejde mellem flere ungdomsskoler. Det er nemt at blive inspireret af fx Triumfbuen, Notre Dame, Latinerkvarteret, sejltur om aften på Seinen, Eiffeltårnet, Sacré Coeur, men du har også mulighed for, at få indflydelse på programmet.

Tjek hjemmeside

Periode: 30.maj-2.juni 2019 Pris: 1.300 kr.

SKITUR TIL ØSTRIG**

Tag med på skitur til Østrig - hvad enten du er til ski eller snowboard, begynder eller øvede.

Turen går til højtbeliggende Axamer Lizum. Hvis der er sne i Østrig, ja så er det her! Udenfor hotellet er der i øvrigt en fire kilometer lang kælkebakke, som vi kan leje kælke til. Prisen inkluderer rejsen, hotellet, morgenmad og aftensmad (på hotellet), undervisning, udstyr og liftkort.

Tjek hjemmeside

Periode: 9.-16. februar 2019 Pris: 3.900 kr.

WASHINGTON & NEW YORK**

I Washington skal vi selvfølgelig se Det Hvide Hus og slentrer ned af The Mall, hvor vi kan se Washington Monument, Lincoln Memorial og fede museer. I New York skal vi udforske Manhattan's hektiske byliv, det farverige Harlem, det hyggelige Brooklyn og en gåtur i den fantastiske Central Park samt muligheden for at shoppe.

Tjek hjemmeside

Periode: 13.-22. april 2019 Pris: 7.600 kr.

HOLD

Hold med 1 * er fra 6. klasse og op
Hold med 2 * * er fra 7. klasse og op

Q & A OM UNGDOMSSKOLEN

Hvad er Ungdomsskolen egentlig?

Du kan bruge Ungdomsskolen til at lære noget mere, have det rart sammen med nye og gamle venner eller dyrke nye og gamle interesser. Ungdomsskolen er et supergodt fritidstilbud til dig, der går i 6. klasse og frem til du fylder 21 år. Du skal bo eller gå i skole i Hvidovre Kommune, for at kunne tilmelde dig et af vores hold.

Hvorfor skal jeg vælge Ungdomsskolen?

Det skal du, fordi alle har ret til et fedt fritidsliv og fordi du her finder de nye muligheder, som ikke findes andre steder. Vores største mål er, at vi sammen med dig bidrager med, at danne dig til en god fremtid i alle dele af livet – både fritid, uddannelse og arbejde.

Er Ungdomsskolen det samme som min folkeskole?

Nej, Ungdomsskolen er et fritidstilbud, som alle kan bruge helt frivilligt. Du kan støde ind i os i forbindelse med din folkeskole, hvor vi hjælper til med sjove forløb bl.a. ved havnen, klatre, førstehjælpsundervisning, Fælles Elevråd og en masse andet.

Hvor ligger Ungdomsskolen?

Vi holder til i Enghøjhuset, Bødkerporten 1M (Ankomsthallen), hvor vi er så heldige, at have nogle rigtig gode lokaleforhold. Desuden ligger Enghøjhuset tæt på Avedøre station og bus 1A kører lige til døren. Næsten alle vores aktiviteter er samlet her. Du vil blive mødt af voksne og andre unge, som sammen med dig synes, at det er spændende, sjovt og lærerigt at gå på Ungdomsskolen.

Kan jeg bestemme noget?

Ja, selvfølgelig. På Ungdomsskolen har vi et ungedemokrati der virker, derfor er du den allervigtigste! Vi lytter til dig og tager dig seriøst. Du har fx indflydelse på, hvad der skal undervises i på de hold, du tilmelder dig på. Du kan også tilmelde dig De Unge Stemmer. Her vil du have indflydelse på, hvilke aktiviteter der skal være i Ungdomsskolen, du kan også være en del af Ungdomsskolens elevråd og måske elevrådsrepræsentant Ungdomsskolens bestyrelse. Sammen arbejder vi på, at Hvidovre Kommune bliver en endnu bedre kommune for unge at bo i.

Jeg er vildt interesseret, men koster det noget?

Nej, Ungdomsskolen er et frivilligt gratis tilbud. Du tilmelder de hold, som du har tid og lyst til. Alt undervisning er gratis - undtagen knallert, førstehjælp og studieture. På de fleste weekendhold, skal du betale ca. 40 kr. som dækker din frokost.

Hvad betyder stjernerne?

Du skal være opmærksom på, at hold med en (stjerne) er fra 6. klasse og op og hold med to (stjerner)** er fra 7. klasse og op. Er der ingen stjerner er holdet fra 8. klasse og op.*

Skal vi ses?

Ja! Vi glæder os til at besøge alle kommunens 6. – 10. klasser i perioden 20. august – 4. september 2018.

Okay – nu er jeg klar til at tilmelde mig, hvordan gør jeg det?

*Det lyder dejligt! Vi glæder os til, at du bliver en del af Ungdomsskolen. Du kan tilmelde dig på følgende måder:
Via appen: UngApp -
På hjemmesiden www.hvidovre-ungdomskole.dk -
Ring på 36472650 -
Mail: Ungdomsskolen@hvidovre.dk-*

På studieture og betalingshold er du først endeligt tilmeldt, når vi har modtaget betaling eller 1. rate.

Før holdstart som er i uge 38, for de fleste hold, sender vi et mødebrev med alle de vigtige informationer til din eller dine forældres e-Boks og en sms til dig.

Er I på de sociale medier?

Du kan som altid følge os på Facebook, hvor Hvidovre Ungdomsskole løbende deler både vigtig information om hold og aktiviteter samt sjove indslag fra hverdagen og holdene. Som noget nyt er vi også kommet på Instagram og Snapchat. Alle tre steder kan du finde os på [@ung2650](#).

Hvordan kommer jeg i kontakt med jer?

Det kan du gøre ved at komme forbi vores sekretariat i kontortiden, ringe til os på tlf. 36472650 eller sende en mail til os på ungdomsskolen@hvidovre.dk.

DIN FREMTID STARTER I UNGDOMSSKOLEN – MED ET BEVIS!

Brug Ungdomsskolens hold til at komme et skridt foran.

Når du har gennemført undervisningen, får du et bevis på, hvad du har lært på dine hold.

Du vil få et bevis fra alle de hold du har deltaget i. Hvad enten det er et bogligt hold, hvor du ønsker at dygtiggøre dig inden for matematik, eller et kreativt hold som smykker i sølv - hvor du kan prøve kræfter med smykkebranchen, inden du måske vil være guldsmed.

Ungdomsskolebeviset kan du vedlægge sammen med dit folkeskolebevis, når du søger ind på din kommende uddannelse.



www.hvidovre-ungdomskole.dk

36472650

Ungdomsskolen@hvidovre.dk